

EXTRATO

ESPÉCIE: Contrato n. 005/2018.

FUNDAMENTO: Processo n. 2017.10000.10718.0.001172

OBJETO: Contratação de empresa para fornecimento de materiais gráficos diversos, por demanda, para atender às necessidades da Câmara Municipal de Manaus, conforme as especificações do Termo de Referência, resultante do Pregão N.º 007/2017-CPL/CMM, para Sistema de Registro de Preços.

PRAZO: O prazo de vigência do presente contrato poderá chegar ao seu termo final com a prestação de serviços e/ou entrega de todo o seu objeto e a consequente liquidação da despesa, de acordo com o prazo de validade da Ata de Registro de Preço n.º 004/2017, resultante do Pregão N.º 007/2017-SRP/CPL/CMM.

VALOR: Global Estimado R\$ 448.960,00 (quatrocentos e quarenta e oito mil, novecentos e sessenta reais)

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: As despesas decorrentes do presente contrato correrão à conta da seguinte dotação orçamentária: 01.122.0122.2180, fonte 100, natureza da despesa 33903063 – Material Gráfico, Nota de Empenho 2018NE00302, datada de 27/02/2018, no Valor de R\$ 448.960,00 (quatrocentos e quarenta e oito mil, novecentos e sessenta reais).

SIGNATÁRIOS: MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO, pela CMM e o senhor CARLOS ALBERTO MARTINHO JUNIOR, pela empresa M e T Comércio e Serviços Gráficos Ltda – EPP.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 27 de fevereiro de 2018.

MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO
Presidente da Câmara Municipal de Manaus



HIPERTENSÃO ARTERIAL

Como evitar, diagnosticar e controlar a pressão alta

| | |
|---|--|
| <p>■ Fatores de risco</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Não ter uma alimentação saudável ➤ Não praticar atividade física regular ➤ Ingerir muito sal ➤ Consumir álcool de forma exagerada ➤ Tabagismo ➤ Histórico de hipertensão na família | <p>■ Diagnóstico</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ É fundamental o diagnóstico precoce, obtido por meio da aferição dos níveis de pressão ➤ Além da aferição em consultório, a pressão alta pode ser diagnosticada e acompanhada por meio de monitorização residencial, com o uso de equipamentos domésticos ➤ Em indivíduos saudáveis, a pressão arterial considerada ótima deve ser de 12 por 8; normal, 13 por 8; e limítrofe, 14 por 9 ➤ É importante aferir a pressão regularmente para que, a qualquer sinal de alteração, a pessoa procure um médico ➤ Após diagnosticada a doença, o paciente deve fazer uso da medicação para o controle da moléstia |
|---|--|

VAMOS COMBATER O Caramujo Africano



VOCÊ MESMO PODE COLETAR, SIGA OS PASSOS:

- 1º Passo:** Diferencie os caramujos nativos dos africanos.
- 2º Passo:** Faça a coleta com as mãos devidamente protegidas com luvas ou sacos plásticos.
- 3º Passo:** Deposite os caramujos em sacos plásticos.
- 4º Passo:** Esmague os caramujos nos sacos.
- 5º Passo:** Coloque um pouco de sal ou cal no saco com os caramujos esmagados.
- 6º Passo:** Coloque os sacos com os caramujos nas lixeiras próximo ao horário em que o carro coletor passar.

- Não use venenos para matar caramujo, para não contaminar o solo, plantas, animais ou pessoas.
- Mantenha limpo o seu quintal ou terreno. Restos de madeira, material de construção, lixo, telhas, tijolos etc. são excelentes locais para proliferação do molusco.
- Só pegue o molusco envolvendo as mãos com sacos plásticos ou luvas.
- Crianças abaixo de 12 anos não podem coletar caramujos, para evitar acidentes.
- As comunidades são responsáveis pela coleta e destinação correta dos caramujos em Manaus.

INFORMAÇÕES

SEMMAS: 0800-92-2000

Fonte: Semmas