



Poder Legislativo

EXTRATO

**ESPÉCIE:** Primeiro Termo Aditivo ao Contrato n. 008/2017.

**FUNDAMENTO:** Processo n. 2018.10000.10718.0.000527.

**OBJETO:** Prorrogar o prazo de vigência estipulado na Clausula Sexta do Contrato 008/2017.

**PRAZO:** 12 (doze) meses.

**VALOR:** Global de R\$ 991.815,24 (novecentos e noventa e um mil, oitocentos e quinze reais e vinte e quatro centavos).

**DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:** 01.122.0122.2181, fonte 100, natureza da despesa 33903916-Manutenção e Conservação de Bens Imóveis, Notas de Empenho ns. 2018NE00494 e 2018NE00520, perfazendo um total de R\$ 589.579,06 (quinhentos e oitenta e nove mil, quinhentos e setenta e nove reais e seis centavos), para atender o período de 26/05/2018 a 31/12/2018, ficando o valor de R\$ 402.236,18 (quatrocentos e dois mil, duzentos e trinta e seis reais e dezoito centavos) para o exercício seguinte.

**SIGNATÁRIOS:** MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO, pela CMM e os Srs. MARCELLO MUSSA COSTA e KATHLEEN ABRAHIM MUSSA pela empresa MARKA REFORMAS LTDA.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 23 de maio de 2018

MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO  
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

**HIPERTENSÃO ARTERIAL**  
Como evitar, diagnosticar e controlar a pressão alta

<p><b>■ Fatores de risco</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Não ter uma alimentação saudável</li> <li>➤ Não praticar atividade física regular</li> <li>➤ Ingerir muito sal</li> <li>➤ Consumir álcool de forma exagerada</li> <li>➤ Tabagismo</li> <li>➤ Histórico de hipertensão na família</li> </ul>	<p><b>■ Diagnóstico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ É fundamental o diagnóstico precoce, obtido por meio da aferição dos níveis de pressão</li> <li>➤ Além da aferição em consultório, a pressão alta pode ser diagnosticada e acompanhada por meio de monitorização residencial, com o uso de equipamentos domésticos</li> <li>➤ Em indivíduos saudáveis, a pressão arterial considerada ótima deve ser de 12 por 8; normal, 13 por 8; e limítrofe, 14 por 9</li> <li>➤ É importante aferir a pressão regularmente para que, a qualquer sinal de alteração, a pessoa procure um médico</li> <li>➤ Após diagnosticada a doença, o paciente deve fazer uso da medicação para o controle da moléstia</li> </ul>
---	--

**VAMOS COMBATER O**

# Caramujo Africano

**VOCÊ MESMO PODE COLETAR, SIGA OS PASSOS:**

- 1º Passo:** Diferencie os caramujos nativos dos africanos.
- 2º Passo:** Faça a coleta com as mãos devidamente protegidas com luvas ou sacos plásticos.
- 3º Passo:** Deposite os caramujos em sacos plásticos.
- 4º Passo:** Esmague os caramujos nos sacos.
- 5º Passo:** Coloque um pouco de sal ou cal no saco com os caramujos esmagados.
- 6º Passo:** Coloque os sacos com os caramujos nas lixeiras próximo ao horário em que o carro coletor passar.

- Não use venenos para matar caramujo, para não contaminar o solo, plantas, animais ou pessoas.
- Mantenha limpo o seu quintal ou terreno. Restos de madeira, material de construção, lixo, telhas, tijolos etc. são excelentes locais para proliferação do molusco.
- Só pegue o molusco envolvendo as mãos com sacos plásticos ou luvas.
- Crianças abaixo de 12 anos não podem coletar caramujos, para evitar acidentes.
- As comunidades são responsáveis pela coleta e destinação correta dos caramujos em Manaus.

**INFORMAÇÕES**

**SEMMAS: 0800-92-2000**

Fonte: Semmas