



Poder Legislativo

EXTRATO

ESPÉCIE: Segundo Termo Aditivo ao Contrato n. 016/2018.

FUNDAMENTO: Processo n. 2018.10000.10718.0.001445

OBJETO: O presente aditamento implica no acréscimo do montante de R\$ 132.495,11 (cento e trinta e dois mil, quatrocentos e noventa e cinco reais e onze centavos), ao valor inicial do contrato estipulado na Cláusula Sexta do Instrumento Original, com fundamento no inciso I, alínea "b" e §1º do Art. 65 da Lei nº 8.666/93, para fim de que a contratada realize adequação para instalação de estúdio da Rádio TV Câmara de Manaus no prédio sede, conforme especificação técnica realizada pela Diretoria de Engenharia desta Casa constante de fl. 62 e seguintes dos autos.


DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: As despesas decorrentes deste Contrato serão por conta da dotação orçamentária 01.122.0122.1042, Fonte n.º 100, Natureza da Despesa 44905193 – Reformas, Benfeitorias ou Melhoria, Nota de Empenho n. 2018NE00902, no valor de R\$ 132.495,11 (cento e trinta e dois mil, quatrocentos e noventa e cinco reais e onze centavos), emitida em 13/12/2018.

SIGNATÁRIOS: MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO, pela CMM e o senhor AUGUSTO CESAR LISBOA CARMINÉ, pela empresa MCA CONSTRUTORA EIRELI.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 13 de dezembro de 2018.


MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO
Presidente da Câmara Municipal de Manaus



HIPERTENSÃO ARTERIAL

Como evitar, diagnosticar e controlar a pressão alta

<p>■ Fatores de risco</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Não ter uma alimentação saudável ➤ Não praticar atividade física regular ➤ Ingerir muito sal ➤ Consumir álcool de forma exagerada ➤ Tabagismo ➤ Histórico de hipertensão na família 	<p>■ Diagnóstico</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ É fundamental o diagnóstico precoce, obtido por meio da aferição dos níveis de pressão ➤ Além da aferição em consultório, a pressão alta pode ser diagnosticada e acompanhada por meio de monitorização residencial, com o uso de equipamentos domésticos ➤ Em indivíduos saudáveis, a pressão arterial considerada ótima deve ser de 12 por 8; normal, 13 por 8; e limítrofe, 14 por 9 ➤ É importante aferir a pressão regularmente para que, a qualquer sinal de alteração, a pessoa procure um médico ➤ Após diagnosticada a doença, o paciente deve fazer uso da medicação para o controle da moléstia
---	--



PAZ no TRÂNSITO
10 Dicas que contribuem para Paz no Trânsito

Farol aceso, mesmo durante o dia.

Lembre-se, você não está em uma corrida!

Hoje não é seu dia? Repense se precisa mesmo dirigir!



Pedestres tem sempre preferência.

Choveu? Triplique a atenção!

Acomode-se corretamente ao dirigir.



Saia do Whatsapp e dirija!

Lugar de criança é no banco traseiro!

Pare em semáforos de madrugada!



Mantenha suas manutenções em dia!