



Poder Legislativo

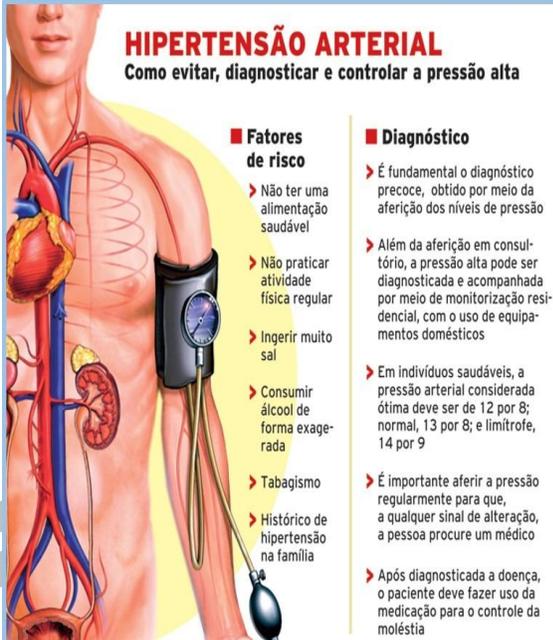
EXTRATO

ESPÉCIE: Sexto Termo Aditivo ao Contrato n. 003/2015.
FUNDAMENTO: Processo n. 2018.10000.10718.0.000971
OBJETO: Prorrogar o prazo de vigência estipulado na Cláusula Sexta do Contrato Original, Clausula Primeira do Primeiro Termo Aditivo, Clausula Primeira do Segundo Termo Aditivo, Clausula Primeira do Terceiro Termo Aditivo, Clausula Primeira do Quarto Termo Aditivo e Clausula Primeira do Quinto Termo Aditivo.
PRAZO: 12 (doze) meses.
VALOR: Global de R\$ 447.000,00 (quatrocentos e quarenta e sete mil reais).
DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 01.122.0122.2181, fonte 100, natureza da despesa 33903957 – Serviços de Processamento de Dados, Nota de Empenho 2018NE00583, emitida em 25/06/2018, no valor de R\$ 223.500,00 (Duzentos e vinte e três mil e quinhentos reais), para atender o período compreendido de 01/07/2018 a 31/12/2018, ficando o valor de R\$ 223.500,00 (Duzentos e vinte e três mil e quinhentos reais), para o exercício de 2019.
SIGNATÁRIOS: MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO, pela CMM e o Sr. PATRICK DE SOUSA GOMES pela empresa Empresa Patrick de Sousa Gomes – ME - Solução Informática.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 29 de junho de 2018.


 MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO
 Presidente da Câmara Municipal de Manaus



HIPERTENSÃO ARTERIAL
 Como evitar, diagnosticar e controlar a pressão alta

<p>■ Fatores de risco</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Não ter uma alimentação saudável ➤ Não praticar atividade física regular ➤ Ingerir muito sal ➤ Consumir álcool de forma exagerada ➤ Tabagismo ➤ Histórico de hipertensão na família 	<p>■ Diagnóstico</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ É fundamental o diagnóstico precoce, obtido por meio da aferição dos níveis de pressão ➤ Além da aferição em consultório, a pressão alta pode ser diagnosticada e acompanhada por meio de monitorização residencial, com o uso de equipamentos domésticos ➤ Em indivíduos saudáveis, a pressão arterial considerada ótima deve ser de 12 por 8; normal, 13 por 8; e limitrofe, 14 por 9 ➤ É importante aferir a pressão regularmente para que, a qualquer sinal de alteração, a pessoa procure um médico ➤ Após diagnosticada a doença, o paciente deve fazer uso da medicação para o controle da moléstia
---	--

VAMOS COMBATER O

Caramujo Africano



VOCÊ MESMO PODE COLETAR, SIGA OS PASSOS:

- 1º Passo:** Diferencie os caramujos nativos dos africanos.
- 2º Passo:** Faça a coleta com as mãos devidamente protegidas com luvas ou sacos plásticos.
- 3º Passo:** Deposite os caramujos em sacos plásticos.
- 4º Passo:** Esmague os caramujos nos sacos.
- 5º Passo:** Coloque um pouco de sal ou cal no saco com os caramujos esmagados.
- 6º Passo:** Coloque os sacos com os caramujos nas lixeiras próximo ao horário em que o carro coletor passar.

- Não use venenos para matar caramujo, para não contaminar o solo, plantas, animais ou pessoas.
- Mantenha limpo o seu quintal ou terreno. Restos de madeira, material de construção, lixo, telhas, tijolos etc. são excelentes locais para proliferação do molusco.
- Só pegue o molusco envolvendo as mãos com sacos plásticos ou luvas.
- Crianças abaixo de 12 anos não podem coletar caramujos, para evitar acidentes.
- As comunidades são responsáveis pela coleta e destinação correta dos caramujos em Manaus.

INFORMAÇÕES

SEMMAS: 0800-92-2000

Fonte: Semmas