

EXTRATO

ESPÉCIE: Primeiro Termo Aditivo ao Contrato n. 003/2019.

FUNDAMENTO: Processo n. 2020.10000.10718.0.000242

OBJETO: Prorrogar o prazo de vigência estipulado na Cláusula Segunda do Contrato Original e acréscimo de 25% do valor inicial atualizado do contrato, para atender a efetiva implantação do sistema e com o objetivo de serem feitas adequações evolutivas nos módulos discriminados no Termo de Referência do Contrato Original, em conformidade cós as exigências das normas da Secretaria do Tesouro Nacional e com fundamento no inciso I, alínea "b" e §1º do Art. 65 da Lei n. 8.666/93.

PRAZO: 120 (cento e vinte) dias.

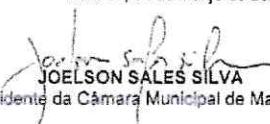
VALOR: Global de R\$ 325.000,00 (trezentos e vinte e cinco mil reais).

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: As despesas decorrentes desse Aditamento correrão à conta da dotação orçamentária: 01.122.0122.2181, Fonte 100, Natureza da Despesa 33904094-Serviço de Desenvolvimento, Manutenção e conservação de equipamentos e software de TIC, Nôta de Empenho 2020NE00159, no valor de R\$ 325.000,00 (trezentos e vinte e cinco mil reais).

SIGNATÁRIOS: JOELSON SALES SILVA, pela CMM e o senhor PATRICK DE SOUSA GOMES, pela Empresa Patrick de Sousa Gomes-ME.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 02 de março de 2020.


JOELSON SALES SILVA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus.

DICAS DE SAÚDE

Cozinhar carne vermelha e peixe
Um pedaço de carne ou peixe deve ser cozido por pelo menos 70 graus Celsius e devorado se estiver frito ou assado. O petisco cozinhar garante matar bactéria que não faz mal à saúde.



Tornar leito
Lavar bem as mãos, respeitar o de higiene sempre antes de dormir. E, com certeza, é essencial um banho ao final da noite.



Comer ovos e galinha
É raro encontrarmos ovos de frango que contêm vírus de avianca, principalmente por urinhas, polvos, salsichas e frigideiras armadas tem.



Desvagar
O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Desvagar é uma maneira fácil e divertida de começar o dia.



Caminhar
Muitas vezes é melhor caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pelo menos 30 minutos ao longo do dia para uma caminhada regular.

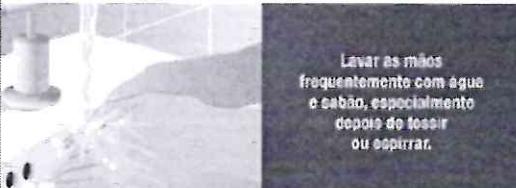


Beber água de boa qualidade
Água: água de cozinhar e consumo regularmente. Beber água é ótimo para manter a hidratação e obter os benefícios de vida saudável por dentro.

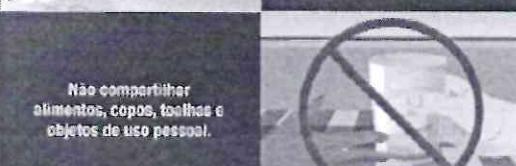
SAIBA COMO SE PREVENIR DA**INFLUENZA A (H1N1)**

A Influenza A (H1N1) é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Não compartilhar alimentos, copos, talheres e objetos de uso pessoal.



Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.



Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.



Procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**ATENÇÃO**

Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Fonte: Ministério da Saúde