

**EXTRATO**

**ESPÉCIE:** Primeiro Termo Aditivo ao Contrato n. 003/2019.

**FUNDAMENTO:** Processo n. 2020.10000.10718.0.000242

**OBJETO:** Prorrogar o prazo de vigência estipulado na Cláusula Segunda do Contrato Original e acréscimo de 25% do valor inicial atualizado do contrato, para atender a efetiva implantação do sistema e com o objetivo de serem feitas adequações evolutivas nos módulos discriminados no Termo de Referência do Contrato Original, em conformidade com as exigências das normas da Secretaria do Tesouro Nacional e com fundamento no inciso I, alínea "b" e §1º do Art. 65 da Lei n. 8.666/93.

**PRAZO:** 120 (cento e vinte) dias.

**VALOR:** Global de R\$ 325.000,00 (trezentos e vinte e cinco mil reais).

**DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:** As despesas decorrentes deste Adilamento correrão à conta da dotação orçamentária: 01.122.0122.2181, Fonte 100, Natureza da Despesa 33904094-Serviço de Desenvolvimento, Manutenção e conservação de equipamentos e software de TIC, Nota de Empenho 2020NE00159, no valor de R\$ 325.000,00 (trezentos e vinte e cinco mil reais).

**SIGNATÁRIOS:** JOELSON SALES SILVA, pela CMM e o senhor PATRICK DE SOUSA GOMES, pela Empresa Patrick de Sousa Gomes-ME.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 02 de março de 2020.

  
JOELSON SALES SILVA  
Presidente da Câmara Municipal de Manaus.

**DICAS DE SAÚDE**

 <p><b>Cortar carne vermelha e peixe</b> Um pedaço de carne, mesmo que seja também assada e cozido, se frito, o óleo quente quebra a estrutura que não faz mal à saúde.</p>	 <p><b>Tornar teta</b> Lento tem proteínas, vitaminas e é a base principal para o corpo. É um alimento essencial em todos os níveis da vida.</p>
 <p><b>Cortar casca de galinha</b> É uma importante fonte de ferro, que estimula o sistema circulatório por sangue, oxigênio, energia e melhora em todas as áreas.</p>	 <p><b>Dançar</b> O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias, desde que a pessoa não tenha nenhuma condição de saúde que impeça.</p>
 <p><b>Caminhar</b> Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pelo menos 30 minutos de caminhada por dia.</p>	 <p><b>Beber água de boa qualidade</b> Água, quando não é muito natural, faz bem à saúde. O importante é beber de boa e não beber por dia.</p>

Fonte: São Paulo

## SAIBA COMO SE PREVENIR DA INFLUENZA A (H1N1)

A Influenza A (H1N1) é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:

	<p>Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.</p>
<p>Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.</p>	
	<p>Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.</p>
<p>Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.</p>	
	<p>Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável.</p>
<p>Procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.</p>	
<p style="text-align: center;"><b>ATENÇÃO</b></p> <p>Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">Fonte: Ministério da Saúde</p>	