



Manaus, quinta-feira 20 de fevereiro de 2020.

Ano VII, Edição 1245 - R\$ 1,00

Poder Legislativo

PORTARIA Nº 010/2020 – GP/DG

DESIGNAR SERVIDORES para acompanhamento e fiscalização de Contrato.

JOELSON SALES SILVA, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO o Processo n. 2019.10000.10718.0.0022 88;

CONSIDERANDO o disposto no Art. 67 e seus respectivos parágrafos da Lei n. 8.666/93;

RESOLVE,

I – CONSTITUIR Comissão, composta pelos servidores abaixo relacionados, para acompanhamento e fiscalização, na forma identificada no Termo do Contrato n. 006/2020, sem ônus para este Poder Legislativo:

CRISTINA SIQUEIRA IANNUZZI
MARIA DO SOCORRO LOPES MIRANDA

II – Esta Portaria entrará em vigor operando seus efeitos a contar de 17/02/2020.

III – REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 20 de fevereiro de 2020.

JOELSON SALES SILVA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:
JOELSON SALES SILVA - PRESIDENTE DA COMISSÃO DE LICITAÇÃO - 437.045.812-91 EM 20/02/2020 12:54:23
CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO: 38F9146088322C - CONSULTE EM <http://cameramunicipal.com.br/verificador>

AVISO DE LICITAÇÃO

A CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, através de sua Pregoeira, torna público a abertura do PREGÃO PRESENCIAL N.º 002/2020/CMM, na forma a seguir:

Objeto: Contratação de empresa especializada do ramo para prestação, de forma contínua, dos serviços de assistência técnica de rack, switch, roteadores *wi-fi*, estabilizadores, nobreaks e pontos e cabos de rede, instalados na sede da Câmara Municipal de Manaus, mediante execução de manutenção corretiva e preventiva, através de chamadas avulsas por unidades de equipamentos, incluindo substituição de peças e componentes eletrônicos, caso necessário, conforme Termo de Referência (Anexo I), oriundo do Processo Administrativo 2019.10000.10718.0.002325.

Data e Horário: 06/03/2020, às 09:00 horas.

O Edital encontram-se à disposição dos interessados na COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO da CMM, na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, n.º 850 – São Raimundo, no horário das 8h às 12 h, no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais), a ser depositado em nome da CMM no Banco Bradesco, Agência 320-4, Conta Corrente n.º 34693-4.

Manaus, 20 de fevereiro de 2020.

KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA
Pregoeira

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:
KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA - PRESIDENTE DA COMISSÃO DE LICITAÇÃO - 474.155.002-34 EM 20/02/2020 12:50:48
CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO: C8B54688888888 - CONSULTE EM <http://cameramunicipal.com.br/verificador>

AVISO DE LICITAÇÃO

A CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, através de sua Pregoeira, torna público a abertura do PREGÃO PRESENCIAL N.º 003/2020/CMM, na forma a seguir:

Objeto: Contratação de empresa especializada em serviços de manutenção preventiva, corretiva e higienização de condicionadores de ar split, sistema de exaustão e em equipamentos de refrigeração em geral, com mão de obra, materiais e peças inclusos, de todas as dependências da Câmara Municipal de Manaus. Conforme Termo de Referência (Anexo I), oriundo do Processo Administrativo 2019.10000.10718.0.002123.

Data e Horário: 06/03/2020, às 11:00 horas.

O Edital encontram-se à disposição dos interessados na COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO da CMM, na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, n.º 850 – São Raimundo, no horário das 8h às 12 h, no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais), a ser depositado em nome da CMM no Banco Bradesco, Agência 320-4, Conta Corrente n.º 34693-4.

Manaus, 20 de fevereiro de 2020.

KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA
Pregoeira

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:
KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA - PRESIDENTE DA COMISSÃO DE LICITAÇÃO - 474.155.002-34 EM 20/02/2020 12:51:35
CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO: 20288888888888 - CONSULTE EM <http://cameramunicipal.com.br/verificador>

HIPERTENSÃO



A hipertensão é conhecida como a "doença silenciosa", pois, apesar de ser uma condição de risco, não apresenta sintomas típicos definidos.

Portanto, é importante verificar sua pressão com um profissional de saúde pelo menos uma vez por ano.

Prevenção:

- Pratique exercícios físicos regularmente;
- Consuma mais frutas;
- Diminua a ingestão de sal;
- Consuma alimentos ricos em potássio;
- Evite o consumo excessivo de álcool;
- Não fume.