

Manaus, sexta-feira 25 de setembro de 2020

Ano VIII, Edição 1334 - R\$ 1,00

Poder Legislativo

EXTRATO

ESPECIE: Sétimo Termo Aditivo ao Contrato n. 002/2015

PROCESSO N. 2020.10000.10718.0.001162

OBJETO: Prorrogar o prazo de vigência estipulado na Cláusula Nona do Contrato nº 002/2015.

PRAZO: 02 (dois) meses.

VALOR: Saldo de empenho no valor de R\$ 19.030,87 (dezenove mil trinta reais e oitenta e sete centavos).

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 01.122.0122.2181, fonte: 100, natureza da despesa: 3.390.39.58 – Serviços de Telecomunicações.

SIGNATÁRIOS: JOELSON SALES SILVA, pela CMM e a senhora ANA CAROLINE DE SOUZA RAMOS, pela Empresa Claro S/A.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 24 de setembro de 2020.


JOELSON SALES SILVA

Presidente da Câmara Municipal de Manaus.

Todos contra o Coronavírus


Lave as mãos com água e sabão por pelo menos 40 seg.


Use máscara e evite aglomerações.

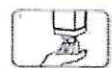

Mantenha distância de pelo menos 1 metro.


Não toque no rosto, nariz, olhos ou boca.

Lavagem das mãos

Duração total do procedimento: 40-60 seg.


Umedeça as mãos com água.


Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos.


 esfregue as palmas das mãos, uma na palma da outra.


Polvilhe o dorso da mão esquerda com as costas da mão direita e vice-versa.


Palmas com palma, com as costas das mãos voltadas para cima.


Partes de trás das mãos, mãos palmadas, costas das mãos e dedos entrelaçados.


Esfregue o polegar, segurando com o punho mínimo, sem agarrar, com as costas da mão direita e vice-versa.


Esfregue o polegar, segurando com o punho mínimo, sem agarrar, com as costas da mão esquerda e vice-versa.


Segure o polegar com o outro polegar e esfregue.


Seque as mãos com toalha descartável.

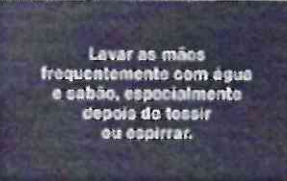

Use o lenço para tossir e espirrar para evitar contaminação.

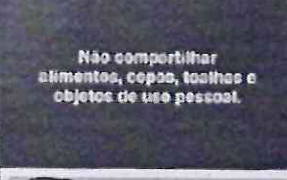

Evite tocar o rosto com as mãos sujas.

SAIBA COMO SE PREVENIR DA INFLUENZA A (H1N1)

A Influenza A (H1N1) é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas. Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:

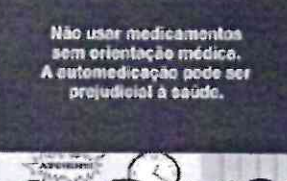

Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.


Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.


Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.


Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.


Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.


Procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

ATENÇÃO

Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Fonte: Ministério da Saúde