



Diário Oficial Eletrônico Legislativo Municipal



Manaus, quarta-feira 21 de julho de 2021

Ano IX, Edição 1489 - R\$ 1,00

Poder Legislativo

PORTARIA Nº 055/2021 – GP/DG

DAVID VALENTE REIS, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, Parágrafo Único, inciso I, alínea “b” do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO o disposto no Art. 150, Parágrafo Único, da Lei n. 1.118 de 1º de setembro de 1971;

CONSIDERANDO o Processo nº 2021.10000.10718.0.001210;

RESOLVE,

I - CONCEDER 03 (três) meses de Licença Prêmio, a contar de 21 de julho de 2021, ao servidor **ORLANILDO DE OLIVEIRA MINEIRO**, Técnico Legislativo Municipal, pertencente ao Quadro de Pessoal Efetivo deste Poder Legislativo Municipal, com base no disposto no Art. 150, Parágrafo Único, da Lei n. 1.118 de 1º de setembro de 1971.

II – REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 21 de julho de 2021.

DAVID VALENTE REIS

Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

DAVID VALENTE REIS - PRESIDENTE - 509.879.092-15 EM 21/07/2021 12:17:25

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 2002C096000AA40E . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

DESPACHO

Processo: n. 2021.10000.10718.0.000959

Interessados: Câmara Municipal de Manaus / JOSE NILSON CORDEIRO DE OLIVEIRA 19284012287.

Assunto: Dispensa de Licitação

CONSIDERANDO o disposto no art. 24, inciso II, da Lei n.º 8.666/93, de 21/06/93, alterado pelo Decreto n. 9.412 de 18/06/18;

CONSIDERANDO o que consta nos autos do Processo n. 2021.10000.10718.0.000959;

RESOLVE

I – DISPENSAR a Licitação para contratação da empresa JOSE NILSON CORDEIRO DE OLIVEIRA 19284012287, para prestação de serviços de consultoria especializada na área sistemas de Rádio FM, elaboração de Laudo de Vistoria e Relatório de Conformidade para Exposição a Campos Elétricos, Magnéticos e Eletromagnéticos, para Licenciamento da Rádio Câmara Manaus, estação FM, Canal 288, Frequência 105.5 MHz, junto ao Ministério das Comunicações, bem como inclusão e acompanhamento de

toda a documentação pertinente no sistema Mosaico, que é a plataforma utilizada pela Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), para publicação das homologações emitidas pela Agência, conforme Termo de Referência, no valor de R\$ 9.800,00 (nove mil e oitocentos reais).

À CONSIDERAÇÃO do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Manaus, solicitando RATIFICAÇÃO.

Manaus, 21 de julho de 2021.

ADONAY PAES BARRETO DE OLIVEIRA

Diretor Geral

Diante do exposto RATIFICO, nos Termos do Art. 26, *caput*, da Lei n.º 8.666/93, de 21/06/93, atualizada pela Lei n.º 8.883/94, de 08/06/94, o ato de Dispensa de Licitação.

Manaus, 21 de julho de 2021.

DAVID VALENTE REIS

Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : C5B864F4000AA498 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

DICAS DE SAÚDE



Comer carne vermelha e peixe

Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.



Tomar leite

Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.



Comer coração de galinha

É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.



Dançar

O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.



Caminhar

Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.



Beber água de boa qualidade

Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fonte: Bem Estar