

Manaus, terça-feira 03 de maio de 2022

Ano IX, Edição 1640 - R\$ 1,00

Poder Legislativo

Faço saber que a Câmara Municipal de Manaus aprovou, e eu PROMULGO, nos termos dos artigos 158, inciso III, 174, inciso VII, e 229, do seu Regimento Interno; e artigos 23, inciso XX, e 68, da Lei Orgânica do Município de Manaus, o seguinte:

DECRETO LEGISLATIVO N. 567, DE 27 DE ABRIL DE 2022

CONCEDE a Medalha de Ouro Guilherme Moreira ao economista Marcos Vinicius Castro e dá outras providências.

Art. 1.º Fica concedida a Medalha de Ouro Guilherme Moreira ao economista Marcos Vinicius Castro, com base no art. 174, inciso VII, do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus, como reconhecimento pelos relevantes serviços prestados à cidade de Manaus e sua gente.

Art. 2.º A Câmara Municipal de Manaus adotará todas as providências necessárias para a concessão da honraria.

Art. 3.º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Manaus, 27 de abril de 2022.

Ver. **DAVID VALENTE REIS**
Presidente

CONSULTE EM <https://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 2BE570A3000C9352 .

EXTRATO

ESPÉCIE: 3º Termo Aditivo ao Contrato Nº 011/2019

FUNDAMENTO: Processo Administrativo nº 2022.10000.10718.0.000684.

OBJETO: prorrogar Prestação de serviços de locação de 03 servidores hiperconvergentes com backup, equipamentos de informática, abrangendo fornecimento de equipamentos, componentes, transporte, software, instalação e configuração dos equipamentos e capacitação no uso; Locação de Switch Ethernet (topo de rack) 18 (dezoito) portas 1/10/25 Gbe compatíveis SFP/SFP + 4 portas e Serviço de Migração e Repasse de conhecimento, por doze meses, conforme temo de Referência.

PRAZO: prorrogação por mais 12 (doze) meses, no período compreendido de 22/04/2022 a 21/04/2023.

VALOR: valor de **R\$ 897.900,00** (oitocentos e noventa e sete mil e novecentos reais), a ser pago em 12 parcelas mensais de **R\$ 74.825,00** (setenta e quatro mil, oitocentos e vinte e cinco reais)

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA As despesas decorrentes deste Aditamento correrão à conta da seguinte dotação orçamentária: Unidade Orçamentaria - 01101 - Programa de trabalho - 01.122.0122.2180.000 - Fonte de Recurso - 15000000 - Natureza de Despesa- 33904012, recorrente da Nota de Empenho 2022NE00222 sendo empenhado o valor de **R\$465.007,50** (quatrocentos e sessenta e cinco mil, sete reais e cinquenta centavos), bem como a dotação

orçamentária: Unidade Orçamentaria - 01101 - Programa de trabalho - 01.122.0122.2180.000 - Fonte de Recurso - 15000000 - Natureza de Despesa33904010, tendo sido emitido Nota de Empenho 2022NE00221, sendo empenhado o valor estimado de **R\$ 156.040,00**(cento e cinquenta e seis mil, e quarenta reais) para atender o período compreendido de 22/04/2022 A 31/12/2022 ficando o valor **R\$276.852,50** (duzentos e setenta e seis mil, oitocentos e cinquenta e dois reais e cinquenta centavos) para o exercício de 2023

SIGNATÁRIOS: **DAVID VALENTE REIS**, pela CMM e o Sr. **ROGÉRIO AUGUSTO FERREIRA** pela empresa **CLEAR TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO LTDA-EPP**

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus 20 de abril de 2022.



DAVID VALENTE REIS
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

DICAS DE SAÚDE



Comer carne vermelha e peixe

Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.



Tomar leite

Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.



Comer coração de galinha

É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.



Dançar

O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.



Caminhar

Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.



Beber água de boa qualidade

Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fonte: Bem Estar