

## Poder Legislativo

PORTARIA Nº 010/2020 – GP/DG

**DESIGNAR SERVIDORES** para acompanhamento e fiscalização de Contrato.

**JOELSON SALES SILVA**, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

**CONSIDERANDO** o Processo n. 2019.10000.10718.0.0022 88;

**CONSIDERANDO** o disposto no Art. 67 e seus respectivos parágrafos da Lei n. 8.666/93;

### RESOLVE,

**I – CONSTITUIR** Comissão, composta pelos servidores abaixo relacionados, para acompanhamento e fiscalização, na forma identificada no Termo do Contrato n. 006/2020, sem ônus para este Poder Legislativo:

**CRISTINA SIQUEIRA IANNUZZI**  
**MARIA DO SOCORRO LOPES MIRANDA**

**II** – Esta Portaria entrará em vigor operando seus efeitos a contar de 17/02/2020.

**III – REVOGAM-SE** as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 20 de fevereiro de 2020

**JOELSON SALES SILVA**  
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

JOELSON SALES SILVA - PRESIDENTE - 437.045.812-91 EM 20/02/2020 13:54:23

CODIGO DE VERIFICAÇÃO : 5BF514460008522C . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

### AVISO DE LICITAÇÃO

A CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, através de sua Pregoeira, torna público a abertura do PREGÃO PRESENCIAL N.º 002/2020/CMM, na forma a seguir:

Objeto: Contratação de empresa especializada do ramo para prestação, de forma contínua, dos serviços de assistência técnica de rack, switch, roteadores *wi-fi*, estabilizadores, nobreaks e pontos e cabos de rede, instalados na sede da Câmara Municipal de Manaus, mediante execução de manutenção corretiva e preventiva, através de chamadas avulsas por unidades de equipamentos, incluindo substituição de peças e componentes eletrônicos, caso necessário, conforme Termo de Referência (Anexo I), oriundo do Processo Administrativo 2019.10000.10718.0.002325.

Data e Horário: 06/03/2020, às 09:00 horas.

O Edital encontram-se à disposição dos interessados na COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO da CMM, na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, n.º 850 – São Raimundo, no horário das 8h às 12 h, no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais), a ser depositado em nome da CMM no Banco Bradesco, Agência 320-4, Conta Corrente n.º 34693-4.

Manaus, 20 de fevereiro de 2020.

**KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA**  
Pregoeira

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA - PRESIDENTE DA COMISSÃO DE LICITAÇÃO - 474.155.092-34 EM 20/02/2020 12:00:48

CODIGO DE VERIFICAÇÃO : C8B34B660008525E . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

### AVISO DE LICITAÇÃO

A CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, através de sua Pregoeira, torna público a abertura do PREGÃO PRESENCIAL N.º 003/2020/CMM, na forma a seguir:

Objeto: Contratação de empresa especializada em serviços de manutenção preventiva, corretiva e higienização de condicionadores de ar split, sistema de exaustão e em equipamentos de refrigeração em geral, com mão de obra, materiais e peças inclusos, de todas as dependências da Câmara Municipal de Manaus. Conforme Termo de Referência (Anexo I), oriundo do Processo Administrativo 2019.10000.10718.0.002123.

Data e Horário: 06/03/2020, às 11:00 horas.

O Edital encontram-se à disposição dos interessados na COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO da CMM, na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, n.º 850 – São Raimundo, no horário das 8h às 12 h, no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais), a ser depositado em nome da CMM no Banco Bradesco, Agência 320-4, Conta Corrente n.º 34693-4.

Manaus, 20 de fevereiro de 2020.

**KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA**  
Pregoeira

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

KÁTIA SAMARA PEREIRA MOURA - PRESIDENTE DA COMISSÃO DE LICITAÇÃO - 474.155.092-34 EM 20/02/2020 12:01:35

CODIGO DE VERIFICAÇÃO : 2D38BE0000085266 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

## HIPERTENSÃO



A hipertensão é conhecida como a "inimiga silenciosa"; pois, apesar de ser uma condição de risco, não apresenta sintomas bem definidos.

Portanto, é importante verificar sua pressão com um profissional de saúde pelo menos uma vez por ano.

#### Prevenção:

- Pratique exercícios físicos regularmente;
- Controle seu peso;
- Diminua a ingestão de sal;
- Consuma alimentos ricos em potássio;
- Evite o consumo excessivo de álcool;
- Não fume.