

### Poder Legislativo

#### AVISO DE LICITAÇÃO

A CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, através de sua Pregoeira, torna público a abertura do PREGÃO PRESENCIAL N.º 015/2021-SRP/CMM, na forma a seguir:

Objeto: Registro de Preços para eventual fornecimento de sinalização e afins, medalhas, placas comemorativas e outras honorárias para atender as necessidades da Câmara Municipal de Manaus - CMM. Todas as características e exigências estão contidas no Termo de Referência (Anexo I) oriundo do Processo Administrativo 2021.10000.10718.0.001466.

Data e Horário: 05/11/2021, às 10:00 horas.

O Edital encontram-se à disposição dos interessados na COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO da CMM, na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, n.º 850 – São Raimundo, no horário das 9h às 13 h devendo ser adquirido, sem ônus na forma digital, pelo e-mail [licitacao@cmm.am.gov.br](mailto:licitacao@cmm.am.gov.br), e em forma de cópia, sendo esta, no valor de R\$ 20,00 (vinte reais), correspondente ao custo de reprodução, a ser depositado em nome da CMM no Banco Bradesco, Agência 320-4, Conta Corrente n.º 34693-4. Os interessados em adquirir na CPL, em forma digital, deverão comparecer munidos de PEN-DRIVE, devidamente novo ou formatado.

Manaus, 19 de outubro de 2021.

**Helen Grace Costa Sena**  
Pregoeira

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:  
HELEN GRACE COSTA SENA (AUTORIA) - TÉCNICO LEGISLATIVO - 214.503.232-00 EM 19/10/2021 10:33:25  
CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : FAD6CF3C000B2AB2 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

### Todos contra o Coronavírus



**Lavagem das mãos**

Duração total do procedimento: 40-50 seg.

1. Molhe as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.
2. Cubra nariz e boca ao espirrar ou tossir.
3. Evite aglomerações e se estiver doente.
4. Mantenha os ambientes bem ventilados.
5. Não compartilhe objetos pessoais.

1. Molhe as mãos com água.
2. Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos.
3. esfregue as palmas das mãos, uma na outra.
4. Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa.
5. Palma com palma com os dedos entrelaçados.
6. Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados.
7. esfregue o polegar apertando em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa.
8. esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa.
9. Enxague as mãos com água.
10. Seque as mãos com toalha descartável.
11. Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual.
12. Agora as suas mãos estão seguras.

### SAIBA COMO SE PREVENIR DA INFLUENZA A (H1N1)

A **Influenza A (H1N1)** é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.  
Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:



1. Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.
2. Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
3. Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.
4. Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.
5. Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.
6. Procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

**ATENÇÃO**

Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Fonte: Ministério da Saúde