

### Poder Legislativo

#### AVISO DE RESULTADO

A COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO da CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, através de sua Pregoeira, torna público o resultado do PREGÃO PRESENCIAL N.º 004/2020-CMM:

Objeto: Contratação de prestação de serviços continuados de TV por assinatura, com uso da Tecnologia Digital, nas dependências da Câmara Municipal de Manaus, conforme Termo de Referência (Anexo I), oriundo do Processo Administrativo 2019.10000.10718.0.001812.

RESULTADO: **DESERTA**

Manaus, 24 de julho de 2020.

HELEN GRACE COSTA SENA  
Pregoeira

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

HELEN GRACE COSTA SENA - TÉCNICO LEGISLATIVO - 214.503.232-00 EM 24/07/2020 10:53:54

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 1A3956B50008CB30 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

### 10 INCRÍVEIS BENEFÍCIOS DA PERA PARA A SAÚDE

Conhecida por seu sabor levemente adocicado, a pera é uma ótima aliada para a saúde, pois possui vitamina C, A, fibras e sais minerais. Veja os 10 benefícios de pera para a saúde.

1. Contribui com a saúde capilar
2. Ajuda na dieta
3. Limpa o intestino
4. Melhora o sistema imunológico
5. Mantém a pele saudável
6. Hidrata o organismo
7. Purifica o sangue
8. Protege os ossos
9. Ajuda a manter a disposição
10. Controle a hipertensão arterial



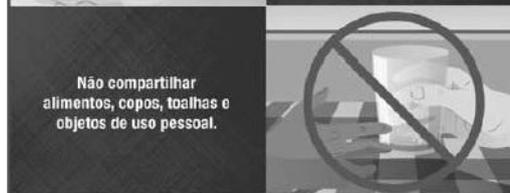
### SAIBA COMO SE PREVENIR DA INFLUENZA A (H1N1)

A Influenza A (H1N1) é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

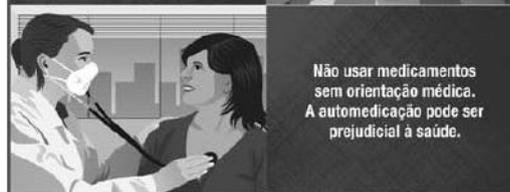
Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:



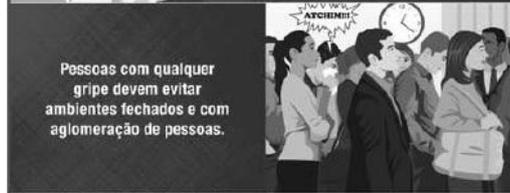
Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.



Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.



Procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

#### ATENÇÃO

Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Fonte: Ministério da Saúde