

**PORTARIA Nº 048/2018 – PP/DG**

**MIRLENE RABELO MAGALHÃES**, Diretora Geral, no uso das atribuições que lhe são conferidas, por delegação, pelo Ato da Presidência nº. 055/2017-GP/DG, publicado no e-DOLM, edição n. 631 de 17 de fevereiro de 2017;

**CONSIDERANDO** o Ato da Mesa Diretora n. 001/2015, de 24 de julho de 2015, publicado no Diário Oficial do Legislativo Municipal, edição do dia 05 de agosto de 2015.

**CONSIDERANDO**, ainda, o Processo n. 2018.10000.10718.0.001289;

**RESOLVE,**

**I - DESIGNAR** o Vereador **MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO**, para tratar de assuntos relativos à Rádio Câmara na Câmara Federal, em Brasília, nos dias 14 e 15 de agosto de 2018.

**II – CONCEDER**, ao Vereador designado, bilhetes de passagem aérea nos trechos Manaus/Brasília/Manaus.

**III – DETERMINAR** que o referido Vereador apresente, após o retorno à atividade junto a este Poder Legislativo, relatório de viagem.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 14 de agosto de 2018.

**MIRLENE RABELO MAGALHÃES**  
Diretora Geral

ASSINADO DIGITALMENTE POR:

MIRLENE RABELO MAGALHAES - DIRETOR - 573.542.782-20 EM 14/08/2018 13:04:29

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : E515BEDC0004E8BF . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

**PORTARIA Nº 049/2018 – PP/DG**

**MIRLENE RABELO MAGALHÃES**, Diretora Geral, no uso das atribuições que lhe são conferidas, por delegação, pelo Ato da Presidência nº. 055/2017-GP/DG, publicado no e-DOLM, edição n. 631 de 17 de fevereiro de 2017;

**CONSIDERANDO** o Ato da Mesa Diretora n. 001/2015, de 24 de julho de 2015, publicado no Diário Oficial do Legislativo Municipal, edição do dia 05 de agosto de 2015.

**CONSIDERANDO**, ainda, o Processo n. 2018.10000.10718.0.001290;

**RESOLVE,**

**I - DESIGNAR** o Vereador **MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO**, para tratar de assuntos relativos à Rádio Câmara na Câmara Federal, em Brasília, nos dias 14 e 15 de agosto de 2018.

**II – AUTORIZAR** a Diretoria de Finanças da Câmara Municipal de Manaus, a proceder Empenho referente 02 (duas) diárias, para o Vereador acima mencionado.

**III – DETERMINAR** que o referido Vereador apresente, após o retorno à atividade junto a este Poder Legislativo, relatório de viagem. Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 14 de agosto de 2018.

**MIRLENE RABELO MAGALHÃES**  
Diretora Geral

ASSINADO DIGITALMENTE POR:

MIRLENE RABELO MAGALHAES - DIRETOR - 573.542.782-20 EM 14/08/2018 13:04:44

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : A6AF9690004E8C5 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

**DESPACHO DE HOMOLOGAÇÃO**  
**PREGÃO PRESENCIAL N.º 016/2018-CMM**  
**PROCESSO Nº 2018.10000.10718.0.000988**

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, no uso de suas atribuições legais;

CONSIDERANDO a deliberação da Pregoeira da Câmara Municipal de Manaus, no procedimento referente ao Pregão Presencial n.º 016/2018-CMM;

CONSIDERANDO a perfeita regularidade do processo, com atendimento aos princípios legais e normas procedimentais pertinentes, resultando na obtenção de proposta exequível e satisfatória ao interesse público;

**RESOLVE:**

HOMOLOGAR o resultado do Pregão n.º 016/2018-CMM cujo objeto é Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de locação de toda infraestrutura necessária dos sistemas de transmissão, irradiação, estúdio, torre, abrigo, climatização e energia para difundir o sinal de Rádio Câmara de Manaus na frequência de 105,5 MHz, para empresa AMAZONAS PRODUTORA CINEMATOGRAFICA LTDA – ME, CNPJ 14.899.567/0001-56, no valor mensal de R\$ 248.000,00 (duzentos e quarenta e oito mil reais), pelo período de 12 meses, sendo acrescido o valor de R\$ 20.000,00(vinte mil reais) no primeiro mês referente à instalação dos equipamentos.

GABINETE DO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, em 14 de agosto de 2018.

**Ver. Maurício Wilker de Azevedo Barreto**  
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ASSINADO DIGITALMENTE POR:

MAURICIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO - PRESIDENTE - 575.142.402-68 EM 14/08/2018 10:31:20

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 330AF4F50004E7BB . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

**HIPERTENSÃO ARTERIAL**  
Como evitar, diagnosticar e controlar a pressão alta

**■ Fatores de risco**

- ▶ Não ter uma alimentação saudável
- ▶ Não praticar atividade física regular
- ▶ Ingerir muito sal
- ▶ Consumir álcool de forma exagerada
- ▶ Tabagismo
- ▶ Histórico de hipertensão na família

**■ Diagnóstico**

- ▶ É fundamental o diagnóstico precoce, obtido por meio da aferição dos níveis de pressão
- ▶ Além da aferição em consultório, a pressão alta pode ser diagnosticada e acompanhada por meio de monitorização residencial, com o uso de equipamentos domésticos
- ▶ Em indivíduos saudáveis, a pressão arterial considerada ótima deve ser de 12 por 8; normal, 13 por 8; e limítrofe, 14 por 9
- ▶ É importante aferir a pressão regularmente para que, a qualquer sinal de alteração, a pessoa procure um médico
- ▶ Após diagnosticada a doença, o paciente deve fazer uso da medicação para o controle da moléstia