



Poder Legislativo
 Diretoria de Finanças
 Departamento de Contabilidade

**Demonstrativo do Valor Global de Pessoal Ativo e Quantitativo de Funcionários
 Conforme art. 150 da Loman - atualizada em 21/12/2020
 Exercício de 2023
 Competência de Janeiro e Fevereiro**

R\$ 1,00

MESES	QUANTITATIVO FUNCIONÁRIOS POR FOLHA DE PAGAMENTO						VALOR BRUTO DA FOLHA	VALOR LÍQUIDO DA FOLHA
	EFETIVOS	COMISSIONADOS	DISPOSICIONADOS	VERBA GABINETE	VEREADORES	TOTAL FUNCIONÁRIOS		
Janeiro	224	248	1	1.755	41	2.269	13.315.525,24	10.873.864,22
Fevereiro	224	250	1	1.807	41	2.323	13.603.034,93	11.133.638,04
TOTAL GERAL							26.918.560,17	22.007.502,26

NOTA: Dos valores a cima foram deduzidas as verbas de Auxílio Alimentação, Auxílio Transporte, Bolsa Estudo, Salário Família, para cumprir o que está estabelecido no § 1º do art. 29-A da Constituição Federal.

Juliana Fernandes e Oliveira
Diretora de Contabilidade
 CRC-AM 014501/O-1

Bruno Mota Dantas
Diretor de Finanças

Henry Walber Dantas Vieira
Diretor Geral

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE POR
 BRUNO MOTA DANTAS - DIRETOR(A) - 512.039.012-91 EM 06/03/2023 11:32:26
 JULIANA FERNANDES E OLIVEIRA - DIRETOR(A) - 915.618.501-44 EM 06/03/2023 11:28:56
 HENRY WALBER DANTAS VIEIRA - DIRETOR(A) - 025.053.894-62 EM 06/03/2023 11:23:51
 CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : BA0E997E000F17DD . CONSULTE EM <https://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

DICAS DE SAÚDE

6

Comer carne vermelha e peixe
 Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.

6

Tomar leite
 Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.

7

Comer coração de galinha
 É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.

8

Dançar
 O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.

9

Caminhar
 Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.

10

Beber água de boa qualidade
 Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fonte: Bem Estar

Segurança no banco de trás evita acidentes fatais.

SOU LEGAL NO TRÂNSITO

Fonte: Denatran/Ministério das Cidades