

VALOR: valor global é de R\$ 242.526,36 (duzentos e quarenta e dois mil, quinhentos e vinte e seis reais, trinta e seis centavos).

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: As despesas decorrentes deste contrato correrão à conta da seguinte dotação orçamentária: 01.122.0122.2181.0000 - Contratação de Serviços para Manutenção Funcional da CMM, fonte 15000000- Recursos não Vinculados de Impostos, natureza da despesa 33903910 – Locação de Imóveis.

SIGNATÁRIOS: CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA, pela CMM e o Sr. VITOR ANDRE GATTO CORREA, pela empresa K F V TRANSPORTADORA LTDA.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 23 de maio de 2023.


CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

EXTRATO DO CONTRATO 010/2023-CMM

OBJETO: Contratação de empresa especializada na assessoria global de grandes eventos, compreendendo planejamento, elaboração de planta baixa (layout), elaboração de planta elétrica, projetos em 3D, criação de imagens, vídeos, gerenciamento de todos os fornecedores contratados, incluindo montagem e desmontagem do evento CÂMARA CIDADÃ, em conformidade com as condições, quantidades, exigências e estimativas estabelecidas no Termo de Referência (Anexo I).

FUNDAMENTAÇÃO: Lei Federal nº 8.666/1993 e suas alterações posteriores e nos termos da Lei Federal nº 10.520/2002. Processo Administrativo n.º 2023.10000.10718.0.000501.

PRAZO: 12 (doze) meses, no período compreendido de 30/05/2023 a 30/05/2024.

VALOR: valor de R\$148.150,00 (Cento e quarenta e oito mil, cento e cinquenta reais).

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: As despesas decorrentes deste Aditamento correrão à conta da seguinte dotação orçamentária: 33903905 - Serviços Técnicos Profissionais –, Nota de Empenho nº 2023NE00331, no valor de R\$148.150,00 (Cento e quarenta e oito mil, cento e cinquenta reais), emitida em 30/05/2023.

SIGNATÁRIOS: CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA, pela CMM e o Sr. CARLOS HENRIQUE ARCE PAES JUNIOR, pela empresa MODE ON MARKETING PROMOCIONAL E CONSULTORIA EM EVENTOS LTDA.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 30 de maio de 2023.


CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

EXTRATO DO CONTRATO 011/2023-CMM

OBJETO: Contratação emergencial de empresa especializada em serviço de manutenção preventiva e corretiva em infraestrutura predial com mão de obra exclusiva e fornecimento de material, conforme condições, quantidade e exigências estabelecidas neste termo de referência e seus anexos, nas instalações da CAMARA MUNICIPAL DE MANAUS, conforme as condições estabelecidas no Termo de Referência (Anexo I).

FUNDAMENTAÇÃO: Art. 24, inciso IV, da Lei nº 8.666/93, Processo Administrativo n.º 2023.10000.10718.0.0001326.

PRAZO: O prazo de vigência é de 03 (três) meses, no período compreendido de 29/05/2023 a 29/08/2023, podendo sua vigência ser antecipado, com a homologação do resultado do PREGÃO PRESENCIAL N.º 011/2023-CMM, Processo Administrativo 2023.10000.10718.0.001138.

VALOR: valor de R\$ 334.200,00 (trezentos e trinta e quatro mil e duzentos reais).

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: As despesas oriundas deste contrato correrão à conta da seguinte dotação orçamentária: 01101 - Câmara Municipal de Manaus - 01.122.0122.2181.0000 - Contratação de Serviços para Manutenção Funcional da CMM - 15000000 - Recursos não Vinculados de Impostos - 33903916 - Manutenção E Conservação De Bens Imóveis.

SIGNATÁRIOS: CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA, pela CMM e a Sra. KATHLEEN ABRAHIM MUSSA e o Sr. MARCELLO MUSSA COSTA, pela empresa MARKA REFORMAS LTDA-EPP.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 29 de maio de 2023.


CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

DICAS DE SAÚDE

<p>5</p>  <p>Comer carne vermelha e peixe</p> <p>Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gorduras insaturadas que não faz mal à saúde.</p>	<p>6</p>  <p>Tomar leite</p> <p>Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.</p>
<p>7</p>  <p>Comer coração de galinha</p> <p>É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.</p>	<p>8</p>  <p>Dançar</p> <p>O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.</p>
<p>9</p>  <p>Caminhar</p> <p>Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.</p>	<p>10</p>  <p>Beber água de boa qualidade</p> <p>Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.</p>

Fonte: Bem Estar