



Manaus, segunda-feira, 14 de julho de 2025

Ano XIII, Edição 2231 - R\$ 1,00

Poder Legislativo

PORTARIA N.º 042/2025-GP/DG/CMM

DAVID VALENTE REIS, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo art. 22, Parágrafo único do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO o Memorando n.º 076/2025 DILIC/CMM;

RESOLVE,

I – CONSTITUIR Comissão, composta pelos servidores abaixo relacionados, para acompanhamento e fiscalização, na forma identificada nos termos do Contrato, sem ônus para este Poder Legislativo, conforme segue:

CONTRATO	EMPRESA	FISCAIS	A CONTAR DE
012/2025	Sioux Serviços de Segurança Privada Ltda	Jozinaldo Soriano Silveira Ricardo Lima de Souza	07/07/2025

II – REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Manaus, 14 de julho de 2025.

DAVID VALENTE REIS
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ASSINADO POR LOGIN E SENHA POR DAVID VALENTE REIS - PRESIDENTE EM 14/07/2025 13:47:19

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 3A22084500188985 . CONSULTE EM <https://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

DICAS DE SAÚDE



Comer carne vermelha e peixe

Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.



Tomar leite

Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.



Comer coração de galinha

É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.



Dançar

O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.



Caminhar

Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.



Beber água de boa qualidade

Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fontes: Bem Estar



Lembre-se, você não está em uma corrida!

Hoje não é seu dia?
Repense se precisa mesmo dirigir!



Choveu?
Triplique a atenção!

Acomode-se corretamente ao dirigir.





Poder Legislativo

PORTARIA N.º 005/2026-GP/DG/CMM

DAVID VALENTE REIS, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo art. 22, Parágrafo único, inciso I, alínea "b" do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO o disposto no art. 150, Parágrafo Único, da Lei n. 1.118 de 1º de setembro de 1971;

CONSIDERANDO o Processo n. 2026.10000.10718.0.000047;

RESOLVE,

I - CONCEDER 06 (seis) meses de Licença Prêmio, a contar de 27 de fevereiro de 2026, a servidora **MARCIA REGINA DA SILVA CRUZ**, Técnico Legislativo Municipal, pertencente ao Quadro de Pessoal Efetivo deste Poder Legislativo Municipal, com base no disposto no art. 150, Parágrafo Único, da Lei n. 1.118 de 1º de setembro de 1971.

II – REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Manaus, 11 de fevereiro de 2026.

DAVID VALENTE REIS
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ASSINADO POR LOGIN E SENHA POR DAVID VALENTE REIS - PRESIDENTE EM 11/02/2026 10:14:22

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : EE4524SE001BC0BA . CONSULTE EM <https://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

PORTARIA N.º 006/2026-GP/DG/CMM

DAVID VALENTE REIS, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe confere o art. 22 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO o Memorando n. 014/2026-DILIC/CMM;

RESOLVE,

I – SUBSTITUIR, a contar de 11 de fevereiro de 2026, os servidores abaixo relacionados, nas comissões constituídas para acompanhamento e fiscalização na forma identificada nos termos dos Contratos, sem ônus para este Poder Legislativo, conforme segue:

CONTRATO	CONTRATADA	FISCAL ATUAL	NOVO FISCAL SUBSTITUTO
022/2021	EFIRE MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO EIRELI	DANIELLE PINHEIRO FERNANDES	FRANCISCO DAS CHAGAS CARIOCA PINTO
009/2025	PRATICE SERVIÇOS EMPRESARIAIS LTDA	RICARDO LIMA DE SOUZA	EDUARDO FERREIRA SILVEIRA
012/2025	SIOUX SERVIÇOS DE SEGURANÇA PRIVADA LTDA	RICARDO LIMA DE SOUZA	EDUARDO FERREIRA SILVEIRA

II – REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Manaus, 11 de fevereiro de 2026.

DAVID VALENTE REIS
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ASSINADO POR LOGIN E SENHA POR DAVID VALENTE REIS - VEREADOR(A) EM 11/02/2026 14:28:44

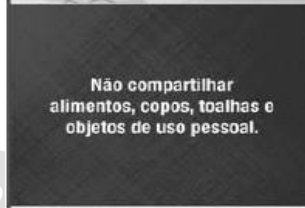
CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 0DD318D5001BC20B . CONSULTE EM <https://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

SAIBA COMO SE PREVENIR DA INFLUENZA A (H1N1)

A Influenza A (H1N1) é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas. Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



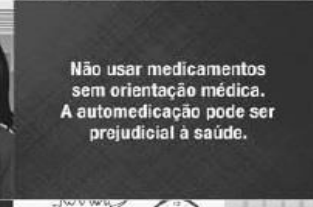
Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



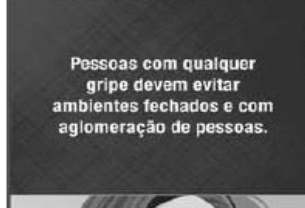
Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.



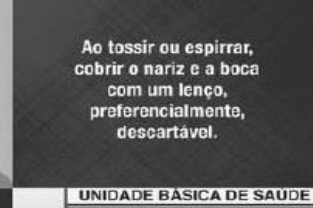
Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.



Procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.



ATENÇÃO

Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Fonte: Ministério da Saúde