

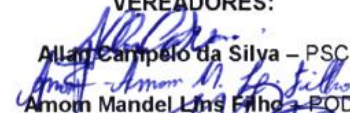
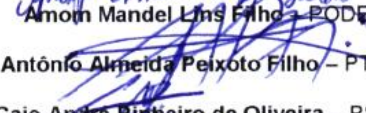
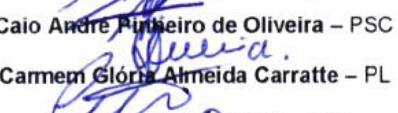
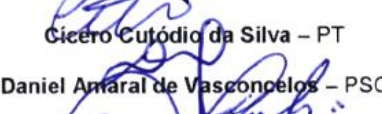
Poder Legislativo

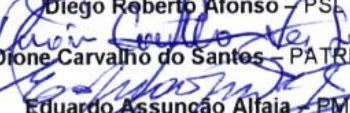
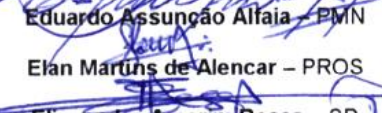
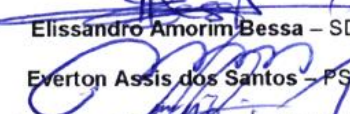
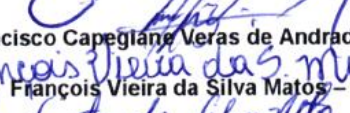
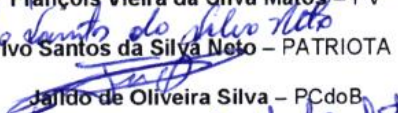
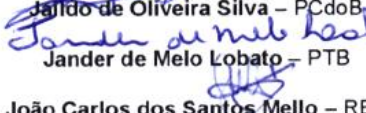
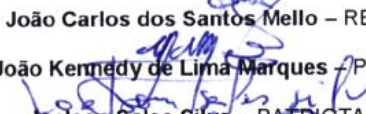
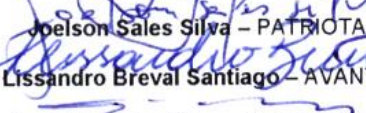
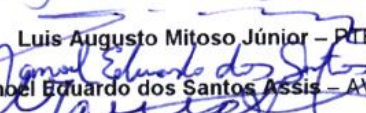
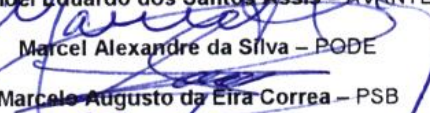
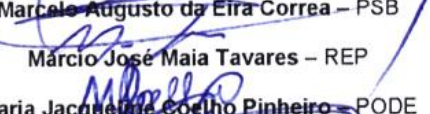
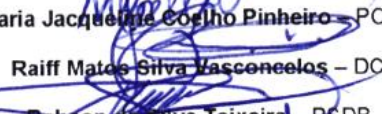
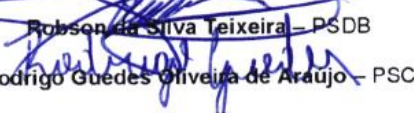
TERMO DE COMPROMISSO E POSSE DOS VEREADORES À CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, 18ª LEGISLATURA DE 2021 A 2024

Ao primeiro dia do mês de janeiro do ano de dois mil e vinte e um, às catorze horas, na sede da Câmara Municipal de Manaus, localizada na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, nº 850 – São Raimundo, reuniu-se a Câmara Municipal de Manaus, em Sessão Preparatória, sob a presidência do Vereador Joelson Sales Silva, do Patriota, em conformidade com os artigos 6º e incisos do Regimento Interno e 21 e parágrafos da Lei Orgânica do Município de Manaus, com o caráter exclusivo de empossar os senhores Vereadores, eleitos no pleito do dia quinze de novembro do ano de dois mil e vinte, para a décima oitava Legislatura, a contar do dia primeiro de janeiro de dois mil e vinte e um a trinta e um de dezembro de dois mil e vinte e quatro, sendo eles: Allan Campelo da Silva – PSC, Amom Mandel Lins Filho – PODE, Antônio de Almeida Peixoto Filho – PTC, Caio André Pinheiro de Oliveira – PSC, Carmem Glória Almeida Carratte – PL, Cícero Custódio da Silva – PT, Daniel Amaral de Vasconcelos – PSC, David Valente Reis – AVANTE, Diego Roberto Afonso – PSL, Dione Carvalho dos Santos – PATRIOTA, Eduardo Assunção Alfaia – PMN, Elan Martins de Alencar – PROS, Elissandro Amorim Bessa – SD, Everton Assis dos Santos – PSL, Francisco Carpegiane Veras de Andrade – REPUBLICANOS, François Vieira da Silva Matos – PV, Ivo Santos da Silva Neto – PATRIOTA, Jaildo de Oliveira Silva – PCdoB, Jander de Melo Lobato – PTB, João Carlos dos Santos Mello – REPUBLICANOS, João Kennedy de Lima Marques – PMN, Lissandro Breval Santiago – AVANTE, Luís Augusto Mitoso Júnior – PTB, Manoel Eduardo dos Santos Assis – AVANTE, Marcel Alexandre da Silva – PODE, Marcelo Augusto da Eira Corrêa – PSB, Márcio José Maia Tavares – REPUBLICANOS, Maria Jacqueline Coelho Pinheiro – PODE, Raiff Matos Silva Vasconcelos – DC, Robson da Silva Teixeira – PSDB, Rodrigo Guedes Oliveira de Araújo – PSC, Rosinaldo Ferreira da Silva – PMN, Rosivaldo Oliveira Cordovil – PSDB, Samuel da Costa Monteiro – PL, Sandro Maia Freire – DEM, Thaysa Lippy Silva de Souza – PP, Wallace Fernandes Oliveira – PROS, Wanderley Caldeira Monteiro – AVANTE, William Robert Lauschner – CIDADANIA e Yomara Jesuina Lins Rodrigues – PRTB. Os referidos parlamentares prestaram, na ocasião, o seguinte juramento: **“Prometo guardar a Constituição Federal, a Lei Orgânica do Município de Manaus, o Regimento Interno desta Casa, defender a democracia e desempenhar, com patriotismo, honestidade e espírito público o mandato de vereador que a mim foi conferido”**. Prestado o juramento, em pé, o senhor Presidente considerou empossados os citados vereadores, e, para que conste eu, Evelina Santana da Câmara Municipal de Manaus, lavrei o presente Termo de Compromisso e Posse, que foi assinado pelo senhor Presidente e Vereadores empossados.


Joelson Sales Silva - PATRIOTA
Presidente

VEREADORES:


Allan Campelo da Silva – PSC

Amom Mandel Lins Filho – PODE

Antônio de Almeida Peixoto Filho – PTC

Caio André Pinheiro de Oliveira – PSC

Carmem Glória Almeida Carratte – PL

Cícero Custódio da Silva – PT

Daniel Amaral de Vasconcelos – PSC

David Valente Reis – AVANTE

Diego Roberto Afonso – PSL

Dione Carvalho dos Santos – PATRIOTA

Eduardo Assunção Alfaia – PMN

Elan Martins de Alencar – PROS

Elissandro Amorim Bessa – SD

Everton Assis dos Santos – PSL

Francisco Carpegiane Veras de Andrade – REP

François Vieira da Silva Matos – PV

Ivo Santos da Silva Neto – PATRIOTA

Jaildo de Oliveira Silva – PCdoB

Jander de Melo Lobato – PTB

João Carlos dos Santos Mello – REP

João Kennedy de Lima Marques – PMN

Joelson Sales Silva – PATRIOTA

Lissandro Breval Santiago – AVANTE

Luís Augusto Mitoso Júnior – PTB

Manoel Eduardo dos Santos Assis – AVANTE

Marcel Alexandre da Silva – PODE

Marcelo Augusto da Eira Corrêa – PSB

Márcio José Maia Tavares – REP

Maria Jacqueline Coelho Pinheiro – PODE

Raiff Matos Silva Vasconcelos – DC

Robson da Silva Teixeira – PSDB

Rodrigo Guedes Oliveira de Araújo – PSC

Rosivaldo Ferreira da Silva – PMN
 Rosivaldo Oliveira Gordovil – PSDB
 Samuel de Costa Monteiro – PL
 Sandro Maia Freire – DEM
 Thaysa Lippy Silva de Souza – PP
 Wallace Fernandes Oliveira – PROS
 Wanderley Caldeira Monteiro – AVANTE
 William Robert Lauschner – CIDADANIA
 Yomara Jesuina Lins Rodrigues – PTB

**TERMO DE COMPROMISSO E POSSE
 DO PREFEITO DAVID ANTÔNIO
 ABISAI PEREIRA DE ALMEIDA E DO
 VICE-PREFEITO MARCOS SÉRGIO
 ROTA PARA O EXERCÍCIO 2021 A
 2024.**

Ao primeiro dia do mês de janeiro do ano de dois mil e vinte e um, às catorze horas, na sede da Câmara Municipal de Manaus, na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, nº 850 – São Raimundo, reuniu-se a Câmara Municipal de Manaus, em Sessão Preparatória, sob a presidência do Vereador Joelson Sales Silva, do PATRIOTA, em conformidade com os artigos 23, XIII e 74 da Lei Orgânica do Município de Manaus, com o caráter exclusivo de empossar o Prefeito de Manaus, senhor **David Antônio Absai Pereira de Almeida**, do AVANTE, e o Vice-Prefeito, senhor **Marcos Sérgio Rotta**, do Partido Democratas – DEM, eleitos no pleito do dia vinte e nove de novembro do ano de dois mil e vinte, para o exercício de primeiro de janeiro de dois mil e vinte e um a trinta e um de dezembro de dois mil e vinte e quatro, os quais convocados pelo senhor Presidente, prestaram o seguinte juramento: “**Prometo manter, defender e cumprir a Constituição da República, a Constituição do Estado e a Lei Orgânica Municipal, observar as leis, preservar a cultura e os valores municipais e servir com honra, lealdade e dedicação ao povo de Manaus**”. Prestado o juramento o senhor Presidente considerou empossados o Prefeito e o Vice-Prefeito. E, para que conste eu, Evelina Santana da Câmara, lavrei o presente Termo de Compromisso e Posse, o qual foi assinado pelo senhor Prefeito, Vice-Prefeito e subscrito pelo senhor Presidente e demais Vereadores presentes.

David Antônio Absai Pereira de Almeida – AVANTE
 Prefeito

Marcos Sérgio Rotta – DEM
 Vice-Prefeito

Joelson Sales Silva – PATRIOTA
 Presidente

VEREADORES:

Allan Campelo da Silva – PSC

Amom Mandel Lins Filho – PODE

Antônio Almeida Peixoto Filho – PSC

Caio André Pinheiro de Oliveira – PSC

Carmem Glória Almeida Carratte – PL

Cícero Cutódio da Silva – PT

Daniel Amaral de Vasconcelos – PSC

David Valente Reis – AVANTE

Diego Roberto Afonso – PSL

Dione Carvalho do Santos – PATRIOTA

Eduardo Assunção Alfaia – PMN

Elan Martins de Alencar – PROS

Elissandro Amorim Bessa – SD

Everton Assis dos Santos – PSL

Francisco Capeglianê Veras de Andrade – REP

Francis Vieira da Silva Matos – PV

Ivo Santos da Silva Neto – PATRIOTA

Jaildo de Oliveira Silva – PCdoB

Jander de Melo Lobato – PTB

João Carlos dos Santos Mello – REP

João Kennedy de Lima Marques – PMN

Lissandro Breval Santiago – AVANTE

Luis Augusto Mitos Junior – PTB

Manoel Eduardo dos Santos Assis – AVANTE

Marcel Alexandre da Silva – PODE

Marcelo Augusto da Eira Correa – PSB

Márcio José Maia Tavares – REP

Maria Jacqueline Coelho Pinheiro – PODE

Raiff Matos Silva Vasconcelos – DC

Robson da Silva Teixeira – PSDB

Rodrigo Guedes Oliveira de Araújo – PSC

ROSINALDO FERREIRA DA SILVA

Rosinaldo Ferreira da Silva – PMN

Rosivaldo Oliveira Cordovil – PSDB

Samuel da Costa Monteiro – PL

Sandro Maia Freire – DEM

Thaysa Lippy Silva de Souza – PP

Wallace Fernandes Oliveira – PROS

Wanderley Caldeira Monteiro – AVANTE

William Robert Lauschner – CIDADANIA

Yonara Jesulina Lins Rodrigues – PRTB

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 006/2021 – GP/DG

DAVID VALENTE REIS, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, Parágrafo Único, inciso I, alínea “a” do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO a Lei n.º 467, de 29 de abril de 2019, que dispõe sobre a Organização Administrativa do Poder Legislativo Municipal e dá outras providências;

RESOLVE,

I - EXONERAR, a contar de 01 de janeiro de 2021, nos termos do Art. 103, I, § 1º, II, alínea “a” da Lei n. 1.118, de 1º de setembro de 1971, a servidora **ANGELA MARIA ROCHA RODRIGUES**, do Cargo Comissionado de Coordenador de Informática, CCCO.

II – REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 13 de janeiro de 2021.

DAVID VALENTE REIS

Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

DAVID VALENTE REIS - PRESIDENTE - 509.879.092-15 EM 13/01/2021 20:52:21

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 9836214B0009B72E . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 007/2021 – GP/DG

DAVID VALENTE REIS, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, Parágrafo único, inciso I, alínea “a” do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO a Lei n.º 467, de 29 de abril de 2019, que dispõe sobre a Organização Administrativa do Poder Legislativo Municipal e dá outras providências;

RESOLVE,

I - NOMEAR, a contar de 01 de janeiro de 2021, nos termos do Art. 9º, Inciso I, c/c Art. 11, Inciso II, da Lei n.º 1.118, de 1º de setembro de 1971, os senhores abaixo relacionados, nos respectivos Cargos Comissionados, conforme segue:

NOME	CARGO
Lucineia Silva Santana	Assessor Legislativo I, CCAL-1
Flavio Oliveira da Silva	Assessor Legislativo I, CCAL-1
Rosely Auzier de Souza	Assessor Legislativo I, CCAL-1
João Luiz de Carvalho Neto	Assessor Legislativo I, CCAL-1
Terezinha Aguiar Abtibol	Assessor Legislativo I, CCAL-1
Bruna Mendonça dos Santos	Assessor Legislativo I, CCAL-1
Angela Maria Rocha Rodrigues	Assessor Legislativo I, CCAL-1
Lucas Eduardo de Meneses Silva Moura	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Aldemir Simões Rafael Júnior	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Epitácio de Souza Carvalho Neto	Assessor Legislativo II, CCAL-2
José Francisco Alves de Souza	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Marcelo Kramer Gonçalves	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Marcelo da Silva de Lima	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Waldilân Ferreira Ozório	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Glenda de Almeida Valdivino	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Jessica Cassy Lima Simões	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Kamylla da Silva Falcão	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Hilton Moura Lobato Filho	Assessor Legislativo II, CCAL-2
Renan Moreira Rodrigues	Assessor de Diretoria I, CCAD-1
Raimunda Souza de Oliveira	Assessor de Diretoria II, CCAD-2

II - REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 13 de janeiro de 2021.

DAVID VALENTE REIS

Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

DAVID VALENTE REIS - PRESIDENTE - 509.879.092-15 EM 13/01/2021 20:54:39

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : C7DC9388009B730 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 008/2021 – GP/DG

DAVID VALENTE REIS, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, Parágrafo único, inciso I, alínea “a” do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO a Lei n.º 467, de 29 de abril de 2019, que dispõe sobre a Organização Administrativa do Poder Legislativo Municipal e dá outras providências;

RESOLVE,

I - NOMEAR, a contar de 01 de janeiro de 2021, nos termos do Art. 9º, Inciso “I”, c/c Art. 11, Inciso II e Art. 54 da Lei n.º 1.118, de 1º de setembro de 1971, os servidores para as Funções de Confiança Legislativa, conforme abaixo discriminado:

NOME	CARGO
Aelson Frota Bezerra	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Alba Salgado Matos	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Albino Luiz Aleixo	Preposto Judicial, FCL-4
Aldeniza Martins Resende	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Alessandro dos Santos Moreira	Coordenador de Cotação de Preços, FCL-1
Almir Diniz de Carvalho Sobrinho	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5

Almira dos Santos Carvalho	Chefe de Serviço de Assistência Social, FCL-2
Ana Ester Sales de Melo	Chefe de Serviço de Verba de Gabinete, FCL-2
Ana Maria Rocha Veiga	Chefe de Serviço de Atas, FCL-2
Ana Rita Cunha Lucas	Subgerente de Departamento de Pessoal, FCL-1
André da Silva Macedo	Chefe de Serviço de Arquivo Parlamentar, FCL-2
Angela Leila Palheta Couto de Oliveira	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Antonio Almeida dos Santos	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Antonio José da Silva	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Cheila Maria Aquino de Souza	Subsecretário de Comissão Legislativa, FCL-3
Clenia da Costa Gondim	Chefe de Serviço de Treinamento, FCL-2
Clodoaldo Costa Neto	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Cristiane Bacury Soares do Rego Monteiro	Coordenador Assistente de Projetos Especiais, FCL-1
Dorval Mendes da Silva Filho	Chefe de Serviço de Desenvolvimento de Sistemas, FCL-2
Dulcicleia da Silva Mendes	Chefe de Serviço de Saúde, FCL-2
Edemberg da Silva Lapa	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Edmilton Rodrigues de Oliveira	Coordenador Assistente de Plenário, FCL-2
Edwy Arnald Bridi	Coordenador de Serviços Especializados, FCL-3
Elson Brito de Souza	Coordenador Assistente Pedagógico, FCL-1
Fábio Rodrigues Saldanha	Subsecretário de Comissão Legislativa, FCL-3
Fladimir Vieira de Figueiredo	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Francisca Lucia da Silva Alves	Chefe de Serviço de Taquigrafia, FCL-2
Francisco Carlos de Azevedo	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Francisco de Assis Costa de Lima	Chefe de Divisão de Registro Parlamentar, FCLE
Francisco Salles Navarro Pennini	Auxiliar de Gabinete, FCL-2
Franklin José Nascimento Saraiva	Chefe de Serviço Gerais e Transporte, FCL-2
Gerusca Vasconcelos Pompeu Mota	Chefe de Divisão de Apoio às Comissões, FCLE
Gilmar Ribeiro de Almeida	Chefe de Serviço de Som, FCL-2
Haroldo da Silva Amorim	Subgerente de Departamento de Vigilância e Segurança, FCL-1
Ieda Drumond de Lima	Chefe de Serviço de Folha de Pagamento, FCL-2
Itamar Raimundo Freitas de Farias	Subsecretário de Comissão Legislativa, FCL-3
Ivânia Maria Castro de Souza	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Jacqueline Pinheiro de Lima	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
João Adeildo Ramos Gomes	Coordenador de Plenário, FCL-1
José Carlos Archanjo Junior	Chefe de Serviço de Inativos e Pensionistas, FCL-2
José Roseno de Lima	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
José Sidney Ribeiro Lopes	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Juzy Carla da Silva Andrade	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Karen Tiuba de Jesus Sales	Chefe de Divisão de Apoio ao Plenário, FCLE

Karime Principal Oliveira Ribeiro	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Lara Nubia Miranda Fernandes Matos	Subsecretário de Comissão Legislativa, FCL-3
Leonardo Parente de Araújo Filho	Chefe de Serviço de Suporte de Informática, FCL-2
Leorides Magalhaes Lima	Auxiliar de Gabinete, FCL-2
Liduína Souza da Silva	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Liege Socorro Albuquerque Peres	Coordenador de Serviços Especializados, FCL-3
Luiz Carlos Gonçalves de Melo	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Marcia Regina da Silva Cruz	Subsecretário de Comissão Legislativa, FCL-3
Marcos Alberto Vitor Evangelista	Chefe de Serviço de Pautas e Expedientes, FCL-2
Maria das Graças de Lima	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Maria das Graças de Souza Lima	Coordenador de Serviços Especializados, FCL-3
Maria das Graças Lima Mendes	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Maria do Rosário Oliveira Garcia	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Maria do Socorro Lopes Miranda	Chefe de Serviço de Cadastro e Controle Patrimonial, FCL-2
Maria do Socorro Martins Reis	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Maria Eliana Carneiro da Rocha	Chefe de Serviço de Informação ao Cidadão, FCL-2
Maria Gracineide Lima do Nascimento	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Maria Lirismar Pontes Barroso	Oficial de Cerimonial, FCL-2
Maria Rita Brandão Silva	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Maria Santa Libório de Freitas	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Mary Lima Bezerra	Chefe de Serviço de Revisão, FCL-2
Mirlan Matos de Menezes	Subsecretário de Comissão Legislativa, FCL-3
Narah da Silva Ribeiro	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Olineide Rodrigues de Castro	Assessor Técnico Especial, FCLA
Paula Francineth de Castro	Chefe de Serviço de Almojarifado, FCL-2
Pedro Fernandes Jatahy Junior	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Priscila Vasques Castro Dantas	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Raimundo José Ferreira da Costa	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Ricardo Lima de Souza	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Rosa Maria Ramos Assen de Carvalho	Coordenador de Cerimonial, FCL-1
Rosa Maria Ramos Iwata	Chefe de Serviço de Ementário e Pesquisa, FCL-2
Rosaly de Araujo Matos	Coordenador Assistente de Cultura, FCL-1
Rosana Celestino de Oliveira Gomes	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Rosenice Rivera Lopes	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Rosenilda Silva e Silva	Assistente Parlamentar, FCL-1
Ruth Vieira da Silva	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Sátiro José Rodrigues Veiga	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Sebastiana Pereira Pontes	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2

Selene Maria Pereira Negrão	Coordenador de Serviços Especializados, FCL-3
Severino Almeida dos Santos	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Sidney Rattacaso Peixoto	Chefe de Divisão de Controle e Edição de Leis, FCLE
Sonia Maria de Almeida Maciel	Chefe de Serviço Arquivo Administrativo, FCL-2
Telma Lima Elvas	Assistente de Plenário, FCL-2
Tufy Jorge Elias Filho	Subsecretário de Comissão Legislativa, FCL-3
Vilma da Rocha Nascimento	Assistente de Serviço de Apoio Administrativo, FCL-4
Virna Claudia Gonçalves Falcão de Oliveira Jordão	Chefe de Serviço de Valorização Profissional, FCL-2
Waleska Holanda do Nascimento Ribeiro	Secretário de Comissão Legislativa, FCL-2
Walter Lima Nogueira	Assistente de Serviços Gerais, FCL-5
Wilson José de Melo Verçosa	Chefe de Serviço de Protocolo, FCL-2
Zuleide Fernandes da Camara	Assistente de Plenário, FCL-2

II - REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 13 de janeiro de 2021.

DAVID VALENTE REIS
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

DAVID VALENTE REIS - PRESIDENTE - 509.879.092-15 EM 13/01/2021 21:07:08

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 86E37DBA0009B732 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

DICAS DE SAÚDE



Comer carne vermelha e peixe

Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.



Tomar leite

Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.



Comer coração de galinha

É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.



Dançar

O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.



Caminhar

Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.



Beber água de boa qualidade

Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fonte: Bem Estar



CÂMARA MUNICIPAL DE
Manaus



Poder Legislativo
Diretoria Financeira - Departamento de Contabilidade

Demonstrativo do Valor Global de Pessoal Ativo e Quantitativo de Funcionários Conforme art. 150 - Loman 2012 - Atualizada 12/12/2018

Exercício de 2020

Competência de Novembro e Dezembro

R\$ 1,00

MESES	QUANTITATIVO FUNCIONÁRIOS POR FOLHA						VALOR BRUTO DA FOLHA	VALOR LÍQUIDO DA FOLHA
	EFETIVOS	COMISSIONADOS	DISPOSICIONADOS	VERBA GABINETE	VEREADORES	TOTAL FUNCIONÁRIOS		
Novembro	246	211	1	1.349	41	1.848	12.155.046,87	9.230.789,82
Dezembro	245	209	1	1.345	41	1.841	6.971.386,99	5.199.152,51
TOTAL GERAL							19.126.433,86	14.429.942,33

NOTA: Dos valores a cima foram deduzidas as verbas de Auxílio Alimentação, Auxílio Transporte, Bolsa Estudo, Salário Família, para cumprir o que está estabelecido no § 1º do art. 29-A da Constituição Federal.

Aldenizia Rodrigues Valente
Contadora CRC-AM 009642/O-1

Raimundo Nonato de S. Moraes
Diretor de Finanças

Carlos Antonio da Silva Moura
Diretor Geral

GUIA INDISPENSÁVEL PARA PUBLICAÇÃO DE MATÉRIAS

As matérias devem ser digitadas em papel branco tipo A4, com cabeçalho contendo timbre.

O TÍTULO deve estar em letras MAIÚSCULAS, em fonte ARIAL NARROW, TAMANHO 8,5, cor PRETO, NEGRITO e estilo NORMAL.

A fonte do texto deve ser ARIAL NARROW, TAMANHO 8,5, cor PRETA e estilo NORMAL.

O recuo da primeira linha do parágrafo deve ser de 1,5 cm e entrelinhas Simples,

É importante, também, que o texto esteja SEM RASURAS e SEM ERROS ORTOGRÁFICOS.

A assinatura do responsável pela matéria NÃO DEVE SOBREPOR O TEXTO em hipótese alguma.

INFORMAÇÕES PARA ENVIO DE ARQUIVOS

É necessário que as matérias sejam enviadas para publicação da seguinte forma: matéria original impressa ou por via eletrônica, assinada, revisada e com arquivo.

CONFIRMAÇÃO

Enviar documento para o e-mail dolm@cmm.am.gov.br, em versão texto.

Após o envio confirmar o recebimento no telefone/ramal 3303-2731

As matérias devem ser enviadas/entregues até as 14h no Protocolo do Diário Oficial de segunda a sexta-feira, exceto feriados e pontos facultativos.



CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

MESA DIRETORA

DAVID VALENTE REIS – AVANTE
Presidente
WALLACE FERNANDES OLIVEIRA – PROS
1º Vice-Presidente
DIEGO ROBERTO AFONSO – PSL
2º Vice-Presidente
CAIO ANDRÉ PINHEIRO DE OLIVEIRA – PSC
3º Vice-Presidente
CARMEM GLÓRIA ALMEIDA CARRATTE – PL
Secretário Geral
ELISSANDRO AMORIM BESSA – SOLIDARIEDADE
1º Secretário
EDUARDO ASSUNÇÃO ALFAIA – PMN
2º Secretário
JOÃO CARLOS DOS SANTOS MELLO – REPUBLICANOS
3º Secretário
AMOM MANDEL LINS FILHO – PODE
Ouvidor
JAILDO DE OLIVEIRA SILVA – PC do B
Corregedor

VEREADORES

ALLAN CAMPELO DA SILVA – PSC
ANTÔNIO DE ALMEIDA PEIXOTO FILHO – PTC
DIONE CARVALHO DOS SANTOS – PATRIOTA
DANIEL AMARAL DE VASCONCELOS – PSC
MANOEL EDUARDO DOS SANTOS ASSIS – AVANTE
ELAN MARTINS DE ALENCAR – PROS
EVERTON ASSIS DOS SANTOS – PSL
FRANCISCO CARPEGIANE VERAS DE ANDRADE – REPUBLICANOS
FRANÇOIS VIEIRA DA SILVA MATOS – PV
IVO SANTOS DA SILVA NETO – PATRIOTA
JANDER DE MELO LOBATO – PTB
JOELSON SALES SILVA – PATRIOTA
JOÃO KENNEDY DE LIMA MARQUES – PMN
LISSANDRO BREVAL SANTIAGO – AVANTE
MARCEL ALEXANDRE DA SILVA – PODE
MARCELO AUGUSTO DA EIRA CORREA – PSB
MARCIO JOSÉ MAIA TAVARES – REPUBLICANOS
LUIZ AUGUSTO MITOSO JUNIOR – PTB
SAMUEL DA COSTA MONTEIRO – PL
MARIA JAQUELINE COELHO PINHEIRO – PODE
RAIFF MATOS SILVA VASCONCELOS – DC
ROBSON DA SILVA TEIXEIRA – PSDB
RODRIGO GUEDES OLIVEIRA DE ARAUJO – PSC
ROSINALDO FERREIRA DA SILVA – PMN
ROSIVALDO OLIVEIRA CORDOVIL – PSDB
SANDRO MAIA FREIRE – DEM
CÍCERO CUSTÓDIO DA SILVA – PT
THAYSA LIPPY SILVA DE SOUZA – PP
WANDERLEY CALDEIRA MONTEIRO – AVANTE
WILLIAM ROBERTO LAUSCHNER – CIDADANIA
YOMARA JESUÍNA LINS RODRIGUES – PRTB

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO LEGISLATIVO MUNICIPAL

EXPEDIENTE

ADONAY PAES BARRETO DE OLIVEIRA
Diretor Geral
ROBERTO BATISTA DOS SANTOS
Coordenador do Diário

CRIADO MEDIANTE LEI Nº 342 DE
13/05/2013 DE AUTORIA DA MESA
DIRETORA DA CMM
APROVADO PELA COMISSÃO DE
CONSTITUIÇÃO, JUSTIÇA E REDAÇÃO
DA CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

Rua Padre Agostinho Caballero Martin, 850 -
São Raimundo, CEP - 69027-020
Telefone (92) 3303-2731
email: dolm@cmm.am.gov.br