

Poder Legislativo

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 283/2019 – GP/DG

JOELSON SALES SILVA, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe confere o art. 22 do Regimento Interno;

RESOLVE

I - APROVAR a Escala de Férias, referente ao exercício de 2020, dos servidores efetivos do Quadro de Pessoal da Câmara Municipal de Manaus, conforme anexo.

II - REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 03 de dezembro de 2019.

JOELSON SALES SILVA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:
JOELSON SALES SILVA - VEREADOR - 437.045.812-91 EM 03/12/2019 14:17:19

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 4B4EC39F0007F60D - CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

ANEXO

SERVIDOR	MÊS
ALVARO JACINTO DE MORAES	JANEIRO
AMILCAR SOUTELO DA SILVA	JANEIRO
ANA CLÁUDIA AYRES VASCONCELOS	JANEIRO
ANA ESTER SALES DE MELO	JANEIRO
ANA MARIA ROCHA VEIGA	JANEIRO
ANA REGINA VIEIRA DA SILVA	JANEIRO
ANDRÉ DA SILVA MACEDO	JANEIRO
ANTONIO HUMBERTO DA SILVA MENDES	JANEIRO
ANTÔNIO WALDEMIR DINIZ DE CARVALHO	JANEIRO
CHEILA MARIA AQUINO DE SOUSA	JANEIRO
CÍNTIA MARIA LINS	JANEIRO
CRISTINA SIQUEIRA IANNUZI	JANEIRO
ELOI PINTO DE ANDRADE JUNIOR	JANEIRO
FRANCISCO CARLOS DE AZEVEDO	JANEIRO
FRANCISCO CORREA DE MELO JÚNIOR	JANEIRO
FRANCISCO DAS CHAGAS LIMA DE SOUZA	JANEIRO
GERUSCA VASCONCELOS POMPEU MOTA	JANEIRO
GILCILENE CARLOS CAVALCANTE	JANEIRO
GILMAR RIBEIRO DE ALMEIDA	JANEIRO
HAROLDO DA SILVA AMORIM	JANEIRO
HÉLIA MOTA FERREIRA	JANEIRO

JOÃO ADEILDO RAMOS GOMES	JANEIRO
JOSÉ FLORÊNCIO DA ROCHA NETO	JANEIRO
JOSÉ MARIA DE JESUS JÚNIOR	JANEIRO
KELLY CRISTINA SANTOS COSTA	JANEIRO
LEILA DE CASTRO ATEM	JANEIRO
LICIOMAR FREITAS DE FARIAS	JANEIRO
LIDUINA SOUZA DA SILVA	JANEIRO
LILIAN DA FROTA MOREIRA ALEIXO	JANEIRO
LUIS CARLOS FERREIRA DE SOUSA	JANEIRO
MARCO AURÉLIO DUARTE DE LIMA	JANEIRO
MARIA DAS GRAÇAS LIMA MENDES	JANEIRO
MARIA DO PÉRPETUO SOCORRO ARAÚJO FLOR	JANEIRO
MARIA DO PÉRPETUO SOCORRO PONTES BARROSO	JANEIRO
MARILIZA DE OLIVEIRA FERREIRA	JANEIRO
MIGUEL TOMAZ DE MENEZES FILHO	JANEIRO
MOACIR ALMEIDA E SILVA	JANEIRO
NÉLIO CÉSAR DE SOUZA REIS	JANEIRO
RAIMUNDA MARIA MAQUINÉ DA SILVA	JANEIRO
REGINA FERNANDES DO NASCIMENTO	JANEIRO
RICARDO JANDER CARDOSO MARQUES	JANEIRO
ROSENILDA DA SILVA E SILVA	JANEIRO
ROSIVAL CABRAL DA SILVA	JANEIRO
RUBENS DÁCIO GUERREIRO	JANEIRO
SANDRA HELENA MORAES DOS REIS	JANEIRO
SANDRA DE VASCONCELOS MACEDO	JANEIRO
SÁTIRO JOSÉ RODRIGUES VEIGA	JANEIRO
SIDNEY RATTACASO PEIXOTO	JANEIRO
SIMONE GONÇALVES DA SILVA	JANEIRO
SILVIO DA COSTA BRINGEL BATISTA	JANEIRO
SOLANGE SOCORRO GOMES VALENTE	JANEIRO
SÔNIA MARIA DE ALMEIDA MACIEL	JANEIRO
TELMA LIMA ELVAS	JANEIRO
VALÉRIO LADEIRA LUNIÉRE	JANEIRO
WALDEMIR JOSÉ DA SILVA	JANEIRO
WELLINGTON DA SILVA NASCIMENTO	JANEIRO
WILSON JOSÉ DE MELO VERÇOSA	JANEIRO
ALDENIZA MARTINS REZENDE	FEVEREIRO
ANTÔNIO CARLOS GENTIL LEITÃO	FEVEREIRO

CLÊNIA DA COSTA GONDIM	FEVEREIRO
EDSON MORAES MACEDO	FEVEREIRO
EMMANUEL MACHADO PINHEIRO SALAZAR	FEVEREIRO
FABIANA PACIFICO SEABRA	FEVEREIRO
FLADIMIR VIEIRA DE FIGUEIREDO	FEVEREIRO
FRANKLIN JOSÉ DO NASCIMENTO SARAIVA	FEVEREIRO
HILÉIA THEREZA DOS SANTOS TORRES	FEVEREIRO
HORÁCIO ANTONIO DE ALMEIDA E OLIVEIRA	FEVEREIRO
IEDA FROTA GOMES	FEVEREIRO
ISMAEL AMORIM JEZINI	FEVEREIRO
IVANIA MARIA CASTRO DE SOUZA	FEVEREIRO
IZABEL CHRISTINA DE SOUZA MAQUINÉ BERNARDES	FEVEREIRO
JACQUELINE PINHEIRO DE LIMA	FEVEREIRO
KÁDIA MARIA GOMES BATALHA MOURA	FEVEREIRO
LENICE OLIVEIRA LEITE	FEVEREIRO
LUIZ ALBERTO FAÇANHA FONSECA	FEVEREIRO
MARIA DO SOCORRO LOPES MIRANDA	FEVEREIRO
OLINEIDE RODRIGUES DE CASTRO	FEVEREIRO
RAIMUNDO CARLOS TRAJANO DE ALMEIDA	FEVEREIRO
SEBASTIANA PEREIRA PONTES	FEVEREIRO
SÉRGIO RICARDO LOPES GONÇALVES	FEVEREIRO
TUFY JORGE ELIAS FILHO	FEVEREIRO
VIRNA CLAUDIA GONÇALVES FALCÃO DE OLIVEIRA JORDÃO	FEVEREIRO
ZAHYRA MARIA MOURA MONTECONRADO	FEVEREIRO
ALMIR DINIZ DE CARVALHO SOBRINHO	MARÇO
ALMINO FLAVIO ALEIXO	MARÇO
ALEKSANDRO GOMES MACHADO	MARÇO
ANTONIO ALMEIDA DOS SANTOS	MARÇO
ARNALDO MACHADO DE MOURA	MARÇO
EDUARDO TERÇO FALCÃO	MARÇO
ELIANA MARIA BARBOSA DE SOUZA MACHADO	MARÇO
HERALDO AGUIAR DA ROCHA	MARÇO
LAURA VICUNÃ DOS SANTOS	MARÇO
LUCIVALDO BREVES DA SILVA	MARÇO
MARIA DAS GRAÇAS DE SOUZA LIMA	MARÇO
MARIA DO ROSÁRIO OLIVEIRA GARCIA	MARÇO
MARIA LIRISMAR PONTES BARROSO	MARÇO
MARIA SANTA LIBÓRIO DE FREITAS	MARÇO
MIRZA VITÓRIA DE LIMA TEODORO	MARÇO
NAIRA LÚCIA NASCIMENTO GODEAU	MARÇO
ORLANILDO DE OLIVEIRA MINEIRO	MARÇO
OTÁVIO LOBATO PINHEIRO	MARÇO
PEDRO CAMILO GOMES DE VASCONCELOS	MARÇO
PRYSILA FREIRE DE CARVALHO	MARÇO
ROSA MARIA RAMOS ASSEN DE CARVALHO	MARÇO
ROSALY DE ARAÚJO MATOS	MARÇO

SIMONE GOMES DE OLIVEIRA	MARÇO
WILZA CARLA NASCIMENTO E SILVA	MARÇO
ADAUTO LIMA LEOPOLDO DE MENEZES	ABRIL
ALESSANDRO DOS SANTOS MOREIRA	ABRIL
ANA CRISTINA XAVIER DE MEDEIROS	ABRIL
ANA LUIZA NASCIMENTO DA COSTA MARQUES RABELO	ABRIL
ANGELA LEILA PALHETA COUTO DE OLIVEIRA	ABRIL
ANA PAULA MACHADO ANDRADE DE AGUIAR	ABRIL
ANTONIO AURINO PINTO	ABRIL
ANTÔNIO JOSÉ DA SILVA	ABRIL
CLÍSSIA REJANE PENA DE ALENCAR	ABRIL
DOMINGOS SÁVIO ESTEVES ONETY	ABRIL
EDMILTON RODRIGUES DE OLIVEIRA	ABRIL
ELI CAMILO CUSTÓDIO	ABRIL
FRANCISCA LÚCIA DA SILVA ALVES	ABRIL
HORTÊNCIA BATISTA NERY	ABRIL
JANIO DA SILVA RODRIGUES	ABRIL
JOSÉ ANTONIO DOS SANTOS RODRIGUES	ABRIL
JUZY CARLA DA SILVA ANDRADE	ABRIL
LEORIDES MAGALHÃES LIMA	ABRIL
LÚCIA MARIA DA SILVA MENDES CORDEIRO	ABRIL
MARCUS LOURENÇO FERREIRA SIQUEIRA	ABRIL
MARIA DE JESUS DA SILVA MENDES	ABRIL
MARIA DE NAZARÉ GOMES DO NASCIMENTO	ABRIL
ORNILDA DE OLIVEIRA MINEIRO	ABRIL
RICARDO LIMA DE SOUZA	ABRIL
ROSENICE RIVERA LOPES	ABRIL
SARA REGINA ALVES DE ARAÚJO	ABRIL
VALDERISA LOPES DE OLIVEIRA	ABRIL
MIRLAN MATOS DE MENEZES	ABRIL
AELSON FROTA BEZERRA	MAIO
ALDERIZA DA SILVA NASCIMENTO RAPOSO	MAIO
CLÊNIA DA COSTA GONDIM	MAIO
DULCICLÉIA DA SILVA MENDES	MAIO
EDNELZA DE OLIVEIRA CARVALHO	MAIO
EDWY ARNAUD BRIDI	MAIO
ELIZABETH DE OLIVEIRA GOMES	MAIO
GERTRUDES BARRONCAS MAQUINÉ	MAIO
ITAMAR RAIMUNDO FREITAS DE FARIAS	MAIO
JOSÉ CARLOS ARCHANJO JUNIOR	MAIO
MARCOS ANTÔNIO RODRIGUES DE ARAÚJO	MAIO
MARIA DO SOCORRO CORDEIRO SIQUEIRA	MAIO
RONALDO DE ALBUQUERQUE REDMAN	MAIO
ROSELY MARIA CAMPOS CABRAL	MAIO
SÍNTIA MARA PESSOA MEDEIROS	MAIO
VÍTOR HUGO LOPES FAÇANHA	MAIO

WANER DE ARAÚJO FRÓES	MAIO
YETE ROSAS DE MENDONÇA	MAIO
ANTÔNIO WALDEMIR DINIZ DE CARVALHO	JUNHO
CARLOS GENÉSIO MACIEL DA SILVA	JUNHO
CÉLIA MARIA PIEDADE BELOTA	JUNHO
EDEMBERG DA SILVA LAPA	JUNHO
MANOEL CÉSAR PERASA RIBEIRO	JUNHO
MARIA ELIANA CARNEIRO DA ROCHA	JUNHO
MÁRIO LÚCIO CORREA AZEVEDO	JUNHO
MONICA REGINA FARIAS COSTA	JUNHO
NELSON CARDOSO DE MELLO	JUNHO
RAIMUNDO JOSÉ FERREIRA DA COSTA	JUNHO
ROSA MARIA RAMOS IWATA	JUNHO
RUTH VIEIRA DA SILVA	JUNHO
VICENTE MILSON MONTEMURRO JUNIOR	JUNHO
WILLIAM SANTOS COSTA	JUNHO
ADELANGER ALVES DE SOUZA	JULHO
ALMIRA DOS SANTOS CARVALHO	JULHO
ASTONE NOGUEIRA DE ARAÚJO	JULHO
BIANCA DE PAULA CUNHA DE AZEVEDO MONTEMURRO	JULHO
ARTHUR TEIXEIRA COSTA ALVES	JULHO
DORVAL MENDES DA SILVA FILHO	JULHO
EDINÓRA ELIZABETH SENA DA SILVA	JULHO
EDUARDO TERÇO FALCÃO	JULHO
FÁBIO RODRIGUES SALDANHA	JULHO
IEDA DRUMOND DE LIMA	JULHO
ILLÍDIO BARBOSA VIEIRA DE CARVALHO JUNIOR	JULHO
JOSÉ SIDNEY RIBEIRO LOPES	JULHO
KARIME PRINCIPAL DE OLIVEIRA RIBEIRO	JULHO
LARA NÚBIA MIRANDA FERNANDES	JULHO
LEONARDO PARENTE DE ARAÚJO FILHO	JULHO
LILIAN DA FROTA MOREIRA ALEIXO	JULHO
MARIA DE LOURDES LEÃO DUARTE	JULHO
MARIA DO PERPETUO SOCORRO CAVALCANTE DE SOUSA	JULHO
MAUREEN RÉGIA MAIA VIEIRA	JULHO
OSMUNDO GONÇALVES DE SOUZA	JULHO
PRISCILLA BOTELHO SOUZA DE MIRANDA	JULHO
SANDRA MARIA FARIAS BESSA	JULHO
SELENE MARIA PEREIRA NEGRÃO	JULHO
SILVIO DA COSTA BRINGEL BATISTA	JULHO
SIMEY SANTANA BRAGA	JULHO
SUELY MAGALHÃES DA SILVA	JULHO
WALBER MORAES DOS REIS	JULHO
WALESKA HOLANDA DO NASCIMENTO RIBEIRO	JULHO
ZULEIDE FERNANDES DA CÂMARA	JULHO
CRISTIANE BACURY SOARES DO REGO MONTEIRO	AGOSTO
DWIGHT EISENHOWER DE ALCANTARA SOARES	AGOSTO

EDMILSON BERNARDO PEREIRA VIANA	AGOSTO
ELIZABETH COUTINHO DA CRUZ	AGOSTO
ELENICE RIBEIRO DA ROCHA	AGOSTO
JOÃO SEBASTIÃO DOS SANTOS GAMA	AGOSTO
JOSÉ ANTONIO LIMA DA ROCHA E SILVA	AGOSTO
JOSÉ ROSENO DE LIMA	AGOSTO
JUCYLANDE DE PAULA DE OLIVEIRA	AGOSTO
KAREN TIÚBA DE JESUS SALES	AGOSTO
LUIZ CARLOS GONÇALVES DE MELO	AGOSTO
MARIA DAS GRAÇAS DE LIMA	AGOSTO
ROSANA CELESTINO DE OLIVEIRA GOMES	AGOSTO
SOLANGE LIMA VIANA	AGOSTO
ANA RITA CUNHA LUCAS	SETEMBRO
CLÊNIA DA COSTA GONDIM	SETEMBRO
ELOI PINTO DE ANDRADE JUNIOR	SETEMBRO
JONEY RICARDO DA SILVA	SETEMBRO
MARIA DO SOCORRO MARTINS REIS	SETEMBRO
MARY LIMA BEZERRA	SETEMBRO
NEIDE DE SOUZA CAMPELO	SETEMBRO
CINTYA VALÉRIA SOARES MAIA	OUTUBRO
ELSON BRITO DE SOUZA	OUTUBRO
FRANCISCO JOSÉ PERASA RIBEIRO	OUTUBRO
HELEN GRACE COSTA SENA	OUTUBRO
JORGEANY PONTES BARROSO	OUTUBRO
LUÍS ALBERTO FAÇANHA FONSECA	OUTUBRO
MÁRCIA REGINA DA SILVA CRUZ	OUTUBRO
MARIA NEIDE MORAIS	OUTUBRO
MARIA RITA BRANDÃO SILVA	OUTUBRO
PRYSCLA FREIRE DE CARVALHO	OUTUBRO
RAIMUNDO DO VALE E SENA JUNIOR	OUTUBRO
SILVINO THEOTÔNIO PEREIRA LINS JÚNIOR	OUTUBRO
VILMA DA ROCHA NASCIMENTO	OUTUBRO
BIANCA DE PAULA CUNHA DE AZEVEDO MONTEMURRO	NOVEMBRO
DARLEN DA SILVA MONTEIRO	NOVEMBRO
ELI CAMILO CUSTÓDIO	NOVEMBRO
FRANCISCO DAS CHAGAS GOMES ANDRADE	NOVEMBRO
MARIA GRACINEIDE LIMA NASCIMENTO	NOVEMBRO
NARAH DA SILVA RIBEIRO	NOVEMBRO
NELSON COSTA DA SILVA	NOVEMBRO
PAULA FRANCINETH DE CASTRO	NOVEMBRO
SANDRA MARIA DE SOUZA	NOVEMBRO
VICENTE MILSON MONTEMURRO JUNIOR	NOVEMBRO
WALTER LIMA NOGUEIRA	NOVEMBRO
WALTERBRINO JOÃO DINIZ DE CARVALHO	NOVEMBRO
ALBA SALGADO MATOS	DEZEMBRO
ALBINO LUIZ ALEIXO	DEZEMBRO
ANTÔNIO LUCAS DA SILVA	DEZEMBRO

ARY JOSÉ ALEIXO	DEZEMBRO
CARLOS EUGÊNIO ESTEVES ONETY	DEZEMBRO
CLODOALDO COSTA NETO	DEZEMBRO
EVELINA SANTANA DA CÂMARA	DEZEMBRO
FRANCISCO DE ASSIS COSTA DE LIMA	DEZEMBRO
FRANCISCO SALLES NAVARRO PENNINI	DEZEMBRO
ILLÍDIO BARBOSA VIEIRA DE CARVALHO JUNIOR	DEZEMBRO
JOSÉ VICENTE JIMENEZ	DEZEMBRO
LIEGE SOCORRO ALBUQUERQUE PÉRES	DEZEMBRO
MARCOS ALBERTO VITOR EVANGELISTA	DEZEMBRO
MARIA DO CARMO LOPES DA SILVA	DEZEMBRO
PAULO ROBERTO DA SILVA TEIXEIRA	DEZEMBRO
PEDRO FERNANDES JATAHY JUNIOR	DEZEMBRO
PRISCILA VASQUES CASTRO DANTAS	DEZEMBRO
PRISCILLA BOTELHO SOUZA DE MIRANDA	DEZEMBRO
RENATO DE SÁ PEIXOTO AZEDO	DEZEMBRO
SEVERINO ALMEIDA DOS SANTOS	DEZEMBRO
SILVIA BRITO DE BARROS	DEZEMBRO
SOLANGE XAUD DOS REIS	DEZEMBRO
VALDERI MARÇAL DO NASCIMENTO	DEZEMBRO
WALDER BARBOSA DOS REIS JÚNIOR	DEZEMBRO

PORTARIA Nº 093/2019 – PP/DG

JOELSON SALES SILVA, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, parágrafo único, inciso I, alínea "c" do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO o Ato da Mesa Diretora n. 001/2015, de 24 de julho de 2015, publicado no Diário Oficial do Legislativo Municipal, edição do dia 05 de agosto de 2015.

CONSIDERANDO, ainda, os Processos ns. 2019.10000.10718.0.001995 e 2019.10000.10718.0.001996;

R E S O L V E,

I - DESIGNAR as Servidoras Ana Lucia Maciel Lopes, Coordenadora de Planejamento e Execução Orçamentária; Juliane Roque Cortezão, Coordenadora de Execução Financeira; Aldenizia Rodrigues Valente, Contadora e Consuelo Gomes de Araújo Mar, Coordenadora da Controladoria Geral, para participação no "Curso de Gestão Estratégica de Custos e Orçamento", que acontecerá em São Paulo, nos dias 09 e 10 de dezembro de 2019.

II – CONCEDER, às Servidoras designadas, bilhetes de passagem aérea nos trechos Manaus/São Paulo/Manaus.

III – DETERMINAR que as Servidoras apresentem, após o retorno à atividade junto a este Poder Legislativo, relatórios de viagem.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 03 de dezembro de 2019.

JOELSON SALES SILVA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

JOELSON SALES SILVA - PRESIDENTE - 437.045.812-91 EM 03/12/2019 14:18:53

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 1320971D0007F624 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

PORTARIA Nº 094/2019 – PP/DG

JOELSON SALES SILVA, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, parágrafo único, inciso I, alínea "c" do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO o Ato da Mesa Diretora n. 001/2015, de 24 de julho de 2015, publicado no Diário Oficial do Legislativo Municipal, edição do dia 05 de agosto de 2015.

CONSIDERANDO, ainda, os Processos ns. 2019.10000.10718.0.001997 e 2019.10000.10718.0.002000;

R E S O L V E,

I - DESIGNAR as Servidoras Ana Lucia Maciel Lopes, Coordenadora de Planejamento e Execução Orçamentária; Juliane Roque Cortezão, Coordenadora de Execução Financeira; Aldenizia Rodrigues Valente, Contadora e Consuelo Gomes de Araújo Mar, Coordenadora da Controladoria Geral, para participação no "Curso de Gestão Estratégica de Custos e Orçamento", que acontecerá em São Paulo, nos dias 09 e 10 de dezembro de 2019.

II – AUTORIZAR a Diretoria de Finanças da Câmara Municipal de Manaus, a proceder Empenho referente 03 (três) diárias/cada, para as servidoras acima mencionadas.

III – DETERMINAR que as referidas servidoras apresentem, após o retorno à atividade junto a este Poder Legislativo, relatório de viagem.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 03 de dezembro de 2019.

JOELSON SALES SILVA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

JOELSON SALES SILVA - PRESIDENTE - 437.045.812-91 EM 03/12/2019 14:19:18

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : C146FE110007F642 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

10 BENEFÍCIOS DO MELÃO PARA A SAÚDE

O melão é composto de 90% e água, sendo assim uma das frutas mais hidratantes, além de prevenir câncer, doenças cardíacas, e ser rico em vitamina A, B, C e E. Veja os 10 benefícios do melão para a saúde.

1. Ajuda a emagrecer
2. Elimina toxinas
3. Melhora a visão
4. Diminui os sintomas da TPM e menopausa
5. Previne o câncer
6. Combate a insônia
7. Diminui a pressão arterial
8. Evita desidratação
9. Aumenta a imunidade do organismo
10. Elimina as pedras nos rins



PORTARIA Nº 095/2019 – PP/DG

JOELSON SALES SILVA, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, parágrafo único, inciso I, alínea “c” do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO os Processos ns. 2019.10000.10718.0.001998 e 2019.10000.10718.0.001999;

RESOLVE,

I – AUTORIZAR, a Diretoria de Finanças da Câmara Municipal de Manaus, a proceder Empenho no valor de R\$ 8.760,00 (oito mil setecentos e sessenta reais) em favor da empresa Barcino Treinamento e Gestão Ltda, CNPJ 12.654.453/0001-10, referente a 4 (quatro) inscrições em nome das servidoras Ana Lucia Maciel Lopes, Coordenadora de Planejamento e Execução Orçamentária; Juliane Roque Cortezão, Coordenadora de Execução Financeira; Aldenizia Rodrigues Valente, Contadora e Consuelo Gomes de Araújo Mar, Coordenadora da Controladoria Geral para participação no “Curso de Gestão Estratégica de Custos e Orçamento”, que acontecerá em São Paulo, nos dias 09 e 10 de dezembro de 2019.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 03 de dezembro de 2019.

JOELSON SALES SILVA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

JOELSON SALES SILVA - PRESIDENTE - 437.045.812-91 EM 03/12/2019 14:19:42

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 813389530007F648 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

Disque
SAMU
192
MANAUS
PRA SALVAR VIDAS

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) foi criado para salvar vidas. A equipe é treinada e especializada no atendimento pré-hospitalar nos casos de emergência clínica, psiquiátrica, do trauma, obstétrica e pediátrica da população. 24 horas por dia, todos os dias em qualquer lugar, inclusive na zona ribeirinha de Manaus. O socorro é feito, da maneira mais rápida possível, após a chamada gratuita pelo telefone 192.

 **A VIDA DO SEU ANJO DA GUARDA FICOU BEM MAIS FÁCIL**

Fonte: Ministério da Saúde

DICAS DE SAÚDE

 <p>6</p> <p>Comer carne vermelha e peixe</p> <p>Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.</p>	 <p>6</p> <p>Tomar leite</p> <p>Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.</p>
 <p>7</p> <p>Comer coração de galinha</p> <p>É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.</p>	 <p>8</p> <p>Dançar</p> <p>O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.</p>
 <p>9</p> <p>Caminhar</p> <p>Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.</p>	 <p>10</p> <p>Beber água de boa qualidade</p> <p>Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.</p>

Fonte: Bem Estar

10 regras da segurança no trânsito

- 1** Todos os ocupantes do veículo, adultos e crianças, devem usar o cinto de segurança inclusive no banco traseiro.
- 2** Crianças de até 7 anos e meio nos carros devem usar os equipamentos de proteção adequados a idade (bebê conforto, cadeirinhas ou assento de elevação).
- 3** Pedestre deve sempre ser respeitado. Lembre-se: você também é pedestre. Dê passagem à vida!
- 4** Dirigir embriagado reduz em até 25% o tempo de reação, aumentando o risco de acidentes. Se beber, vá de ônibus, táxi ou carona.
- 5** Bicicleta também é veículo, portanto deve respeitar a sinalização de trânsito. Motorista, mantenha uma distância segura de 1,5m ao ultrapassar ciclistas.
- 6** Respeite os limites de velocidade. Reduza a velocidade em frente a escolas ou lugares de grande concentração de pedestres.
- 7** Motociclista use sempre os equipamentos de proteção: capacete, luvas, botas e jaqueta.
- 8** Respeite as vagas reservadas para idosos e deficientes. A gentileza melhora a convivência no trânsito.
- 9** Não use o celular enquanto dirige. A distração é um dos principais fatores de risco para quem está ao volante.
- 10** Dirigir cansado ou com sono é tão perigoso quanto dirigir alcoolizado. Pare e descanse antes de pegar a estrada.

GUIA INDISPENSÁVEL PARA PUBLICAÇÃO DE MATÉRIAS

• INFORMAÇÕES TÉCNICAS

As matérias devem ser digitadas em papel branco tipo **A4**, com cabeçalho contendo o timbre.

O **TÍTULO** deve estar em letras **MAIÚSCULAS**, em fonte **ARIAL NARROW**, **TAMANHO 8.5**, Cor **PRETO**, **NEGRITO** e estilo **NORMAL**.

A **fonte do texto** deve ser **ARIAL NARROW**, **TAMANHO 8.5**, Cor **PRETA** e estilo **NORMAL**.

O **reco da Primeira Linha do Parágrafo** deve ser de 1,5 cm e entrelinhas **Simples**.

É muito importante, também, que o texto esteja **SEM RASURAS** e **SEM ERROS ORTOGRÁFICOS**.

A **Assinatura** do responsável pela matéria **NÃO DEVE SOBREPOR O TEXTO** em hipótese alguma.

• INFORMAÇÕES PARA ENVIO DE ARQUIVOS

É necessário que as matérias sejam enviadas para publicação da seguinte forma: matéria original impressa, assinada, revisada e com arquivo.

• CONFIRMAÇÃO

Enviar documento antecipadamente para o e-mail **dolm@cmm.am.gov.br**, em versão Word (*.doc).

Após o envio favor confirmar o recebimento no telefone 3303-2731.

As matérias devem ser entregues até às 14 horas no **Protocolo do Diário Oficial** de segunda a sexta-feira, exceto feriados e pontos facultativos.



CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

MESA DIRETORA

JOELSON SALES SILVA - PSDB
Presidente
LUIS HIRAM MORAES NICOLAU - PSD
1º vice-presidente
FRED WILLIS MOTA FONSECA - PL
2º vice-presidente
SAMUEL DA COSTA MONTEIRO - PHS
3º vice-presidente
WALLACE FERNANDES OLIVEIRA - PODE
Secretário Geral
CARMEM GLÓRIA ALMEIDA CARRATTE - PDT
1º secretário
REIZO FELÍCIO DA SILVA CASTELO BRANCO MAUÉS - PTB
2º secretário
JAILDO DE OLIVEIRA SILVA - PC do B
3º secretário
ISAAC TAYAH - DC
Ouvidor
EVERTON ASSIS DOS SANTOS - DEM
Corregedor

VEREADORES

ALONSO OLIVEIRA DE SOUZA - PODE
AMAURI BATISTA COLARES - REP
ANDRÉ LUIZ SIQUEIRA DE SOUZA CRUZ - PTC
ANTÔNIO CARMO DE LIMA - DEM
CARLOS RENÉ DE SOUZA FERNANDES - PSB
CÍCERO CUSTÓDIO DA SILVA - PT
CLAUDIOMAR PROENÇA DE SOUZA - PL
DANÍZIO ELIAS SOUZA - PSDB
DAVID VALENTE REIS - PV
DIEGO ROBERTO AFONSO - PDT
EDSON BENTES DE CASTRO - PL
ELIAS EMANUEL REBOUÇAS DE LIMA - PSDB
ELISSANDRO AMORIM BESSA - SD
ELOI ABREU DE CARVALHO - PHS
EWERTON CAMPOS WANDERLEY - SEM PARTIDO
FRANÇOIS VIEIRA DA SILVA MATOS - PV
GEDEÃO TIMÓTEO AMORIM - MDB
GILMAR DE OLIVEIRA NASCIMENTO - PSD
GILVANDRO MOTA DA SILVA - PTC
MARCEL ALEXANDRE DA SILVA - PHS
MARCELO AUGUSTO DA EIRA CORREA - PSB
MARCO ANTÔNIO SOUZA RIBEIRO DA COSTA - SEM PARTIDO
MARIA JACQUELINE COELHO PINHEIRO - SEM PARTIDO
MARIA MIRTES SALES DE OLIVEIRA - PL
MAURO TEIXEIRA PIRES JUNIOR - PODE
ROBSON DA SILVA TEIXEIRA - DEM
ROBERTO SABINO RODRIGUES - PHS
RONALDO BARROSO TABOSA DOS REIS - SEM PARTIDO
ROSINALDO FERREIRA DA SILVA - PHS
ROSIVALDO OLIVEIRA CORDOVIL - PODE
WILLIAM ALEXANDRE SILVA DE ABREU - PTB

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO LEGISLATIVO MUNICIPAL

EXPEDIENTE

CARLOS ANTÔNIO DA SILVA MOURA
Diretor Geral
ERICKSON ARLEY FERREIRA MASSULO
Coordenador do Diário
RENILSON FERREIRA DA SILVA
Gerente

CRIADO MEDIANTE A LEI Nº 342 DE 13/05/2013

DE AUTORIA DA MESA DIRETORA DA CMM

APROVADO PELA COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO,

JUSTIÇA E REDAÇÃO DA CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

Rua Padre A. Caballero Martin, 850
São Raimundo - CEP: 69027-020.
Telefone: 0XX (92) 3303-2731
E-mail: dolm@cmm.am.gov.br