

Manaus, quarta-feira 05 de fevereiro de 2020.

Ano VII, Edição 1236 - R\$ 1,00

Poder Legislativo

PORTEARIA N° 002/2020 – PP/DG

JOELSON SALES SILVA, Presidente da Câmara Municipal de Manaus, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Art. 22, parágrafo único, inciso I, alínea "c" do Regimento Interno da Câmara Municipal de Manaus;

CONSIDERANDO os autos do Processo nº 2020.10000.10718.0.000148;

R E S O L V E,

I – AUTORIZAR, a Diretoria de Finanças da Câmara Municipal de Manaus, a proceder Empenho no valor de **R\$ 3.000,00** (três mil reais), a título de adiantamento de despesas miúdas, sob a responsabilidade da servidora **DULCICLEIA DA SILVA MENDES**, portadora do CPF. nº 269.527.932-91, com prazo de 30 (trinta) dias para aplicação e 05 (cinco) dias para comprovação das despesas, na dotação orçamentária 3.390.30 – Material de Consumo – Despesas Miúdas de Pronto Pagamento, com apresentação dos documentos comprobatórios.

II – ORIENTAR ao tomador do adiantamento que a prestação de contas deverá ser formalizada mediante apresentação dos seguintes documentos:

- Cópia da Portaria de Concessão de Adiantamento;
- Comprovante das despesas realizadas numeradas seguidamente;
- Comprovante do recolhimento de saldo, quando houver.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 05 de fevereiro de 2020.

JOELSON SALES SILVA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:
JOELSON SALES SILVA - PRESIDENTE - 437.045.812-91 EM 05/02/2020 12:36:43

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : C6043D8C00084052 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

HIPERTENSÃO



A hipertensão é conhecida como a "inimiga silenciosa", pois, apesar de ser uma condição de risco, não apresenta sintomas bem definidos.

Portanto, é importante verificar sua pressão com um profissional de saúde pelo menos uma vez por ano.

- Prevenção:**
- Pratique exercícios físicos regularmente;
 - Controle seu peso;
 - Diminua a ingestão de sal;
 - Consuma alimentos ricos em potássio;
 - Evite o consumo excessivo de álcool;
 - Não fume.

SAIBA COMO SE PREVENIR DA INFLUENZA A (H1N1)

A Influenza A (H1N1) é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:



- Lavar as mãos** frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Não compartilhar** alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- Não usar medicamentos** sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.
- Pessoas com qualquer** gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.
- Ao tossir ou espirrar,** cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.
- Procure o seu médico** ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

ATENÇÃO
Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Fonte: Ministério da Saúde



Poder Legislativo

Diretoria Financeira - Departamento de Contabilidade

Demonstrativo do Valor Global de Pessoal Ativo e Quantitativo de Funcionários**Conforme art. 150 - Loman 2012 - Atualizada 12/12/2018**

Exercício de 2019

Competência de Novembro e Dezembro

MESES	QUANTITATIVO FUNCIONÁRIOS POR FOLHA						VALOR BRUTO DA FOLHA	VALOR LÍQUIDO DA FOLHA
	EFETIVOS	COMISSIONADOS	DISPONICIONADOS	VERBA GABINETE	VEREADORES	TOTAL FUNCIONÁRIOS		
Novembro	251	210	1	1.358	41	1.861	12.040.810,57	9.115.941,86
Dezembro	251	210	1	1.328	41	1.831	7.410.049,85	5.634.369,77
TOTAL GERAL							19.450.860,42	14.750.311,63

NOTA: Dos valores acima foram deduzidas as verbas de Auxílio Alimentação, Auxílio Transporte, Salário Família, Salário Maternidade para cumprir o que estabelece art. 29-A § 1º da Constituição Federal.

Aldemiria Rodrigues Valente
Contadora CRC-AM 009642/O-1

Raimundo Nonato de S. Moraes
Diretor de Finanças

Carlos Antônio da Sylva Moura
Diretor Geral

RESPEITE

**Um ciclista na rua
pedalando pode ser:**

seu parente	um amigo(a)	um conhecido(a)
um trabalhador indo para casa	um filho indo para escola	um carro a menos
uma pessoa a menos no ônibus	uma pessoa que não está poluindo o ar	= vida frágil

10 BENEFÍCIOS DO AIPO PARA A SAÚDE

O Aipo, original da Europa, também é chamado salsa. Possui diversos benefícios para a saúde como perder peso, melhorar o funcionamento do metabolismo entre outros. Conheça os 10 benefícios do aipo para a saúde.

1. Aumenta a massa óssea
2. Relaxa os nervos
3. Diminui pressão arterial
4. Aumenta o metabolismo
5. Previne doenças no sistema nervoso
6. Mantém a pele saudável
7. Ajuda a emagrecer!
8. Reduz pressão sanguínea
9. Tratamento ao câncer
10. Trata o reumatismo



GUIA INDISPENSÁVEL PARA PUBLICAÇÃO DE MATERIAS

• INFORMAÇÕES TÉCNICAS

As matérias devem ser digitadas em papel branco tipo A4, com cabeçalho contendo o timbre.

O **TÍTULO** deve estar em letras MAIÚSCULAS, em fonte ARIAL NARROW, TAMANHO 8.5, Cor PRETO, NEGRITO e estilo NORMAL.

A **fonte do texto** deve ser ARIAL NARROW, TAMANHO 8.5, Cor PRETA e estilo NORMAL.

O **reco do Primeira Linha do Parágrafo** deve ser de 1,5 cm e entrelinhas Simples.

É muito importante, também, que o texto esteja SEM RASURAS e SEM ERROS ORTOGRÁFICOS.

A **Assinatura** do responsável pela matéria NÃO DEVE SOBREPOR O TEXTO em hipótese alguma.

• INFORMAÇÕES PARA ENVIO DE ARQUIVOS

É necessário que as matérias sejam enviadas para publicação da seguinte forma: matéria original impressa, assinada, revisada e com arquivo.

• CONFIRMAÇÃO

Enviar documento antecipadamente para o e-mail **dolm@cmm.am.gov.br**, em versão Word (*.doc).

Após o envio favor confirmar o recebimento no telefone 3303-2731.

As matérias devem ser entregue até às 14 horas no **Protocolo do Diário Oficial** de segunda a sexta-feira, exceto feriados e pontos facultativos.



CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

MESA DIRETORA

JOELSON SALES SILVA - PSDB

Presidente

LUIS HIRAM MORAES NICOLAU - PSD

1º vice-presidente

FRED WILLIS MOTA FONSECA - PL

2º vice-presidente

SAMUEL DA COSTA MONTEIRO - PHS

3º vice-presidente

WALLACE FERNANDES OLIVEIRA - PODE

Secretário Geral

CARMEM GLÓRIA ALMEIDA CARRATTE - PDT

1º secretário

REIZO FELÍCIO DA SILVA CASTELO BRANCO MAUÉS - PTB

2º secretário

JAILDO DE OLIVEIRA SILVA - PC do B

3º secretário

ISAAC TAYAH - DC

Ouvidor

EVERTON ASSIS DOS SANTOS - DEM

Corregedor

VEREADORES

ALONSO OLIVEIRA DE SOUZA - PODE

AMAURO BATISTA COLARES - REP

ANDRÉ LUIZ SIQUEIRA DE SOUZA CRUZ - PTC

ANTÔNIO CARMO DE LIMA - DEM

CARLOS RENÉ DE SOUZA FERNANDES - PSB

CÍCERO CUSTÓDIO DA SILVA - PT

CLAUDIOMAR PROENÇA DE SOUZA - PL

DANÍZIO ELIAS SOUZA - PSDB

DAVID VALENTE REIS - PV

DIEGO ROBERTO AFONSO - PDT

EDSON BENTES DE CASTRO - PL

ELIAS EMANUEL REBOUÇAS DE LIMA - PSDB

ELISSANDRO AMORIM BESSA - SD

ELOI ABREU DE CARVALHO - PHS

EWERTON CAMPOS WANDERLEY - SEM PARTIDO

FRANÇOIS VIEIRA DA SILVA MATOS - PV

GEDEÃO TIMÓTEO AMORIM - MDB

GILMAR DE OLIVEIRA NASCIMENTO - PSD

GILVANDRO MOTA DA SILVA - PTC

MARCEL ALEXANDRE DA SILVA - PHS

MARCELO AUGUSTO DA EIRA CORREA - PSB

MARCO ANTÔNIO SOUZA RIBEIRO DA COSTA - DC

MARIA JACQUELINE COELHO PINHEIRO - SEM PARTIDO

MARIA MIRTES SALES DE OLIVEIRA - PL

MÁRISON ROGER DA SILVA ASSUNÇÃO - PP

MAURO TEIXEIRA PIRES JUNIOR - PODE

ROBSON DA SILVA TEIXEIRA - DEM

ROBERTO SABINO RODRIGUES - PHS

ROSINALDO FERREIRA DA SILVA - PHS

ROSIVALDO OLIVEIRA CORDOVIL - PODE

WILLIAM ALEXANDRE SILVA DE ABREU - PTB

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO LEGISLATIVO MUNICIPAL

EXPEDIENTE

CARLOS ANTÔNIO DA SILVA MOURA

Diretor Geral

ERICKSON ARLEY FERREIRA MASSULO

Coordenador do Diário

RENILSON FERREIRA DA SILVA

Gerente

criado mediante a Lei nº 342 de 13/05/2013

de autoria da Mesa Diretora da CMM

aprovado pela Comissão de Constituição,

Justiça e Redação da Câmara Municipal de Manaus

CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

Rua Padre A. Caballero Martin, 850

São Raimundo - CEP: 69027-020.

Telefone: 0XX (92) 3303-2731

E-mail: dolm@cmm.am.gov.br