

Manaus, sexta-feira 18 de junho de 2021

Ano IX, Edição 1469 - R\$ 1,00

Poder Legislativo

AVISO DE LICITAÇÃO

A CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS, através de sua Pregoeira, torna público a abertura do PREGÃO PRESENCIAL N.º 010/2021/CMM, na forma a seguir:

Objeto: Contratação de empresa especializada na prestação de serviços contínuos de manutenção preventiva e corretiva dos equipamentos de combate a incêndios, incluindo recarga e pintura dos extintores, testes hidrostáticos das mangueiras, hidrantes e fornecimento e substituição de equipamentos, peças e acessórios de todo o sistema de Combate a Incêndio, além de sinalização fotoluminescente (rotas de fuga, extintores e hidrantes) conforme especificado no Termo de Referência (Anexo I) do Edital, resultado do Processo administrativo n.º 2021.10000.10718.0.000305.

Data e Horário: 02/07/2021, às 10:00 horas.

O Edital, encontram-se à disposição dos interessados na COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO da CMM, na Rua Padre Agostinho Caballero Martin, n.º 850 – São Raimundo, Manaus-AM, no horário das 8h às 13h.

Manaus, 18 de junho de 2021.

Helen Grace Costa Senna
Pregoeira

ARQUIVO ASSINADO DIGITALMENTE ASSINADO DIGITALMENTE POR:

HELEN GRACE COSTA SENA (AUTORIA) - TÉCNICO LEGISLATIVO - 214.503.232-00 EM 18/06/2021 09:51:01
CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : 4609CD23000A7A2A . CONSULTE EM <http://cameradigital.cmm.am.gov.br/verificador>

DICAS DE SAÚDE



Comer carne vermelha e peixe
Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.



Tomar leite
Leite tem proteinas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.



Comer coração de galinha
É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.



Dançar
O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.



Caminhar
Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.



Beber água de boa qualidade
Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fonte: Bem Estar

SAIBA COMO SE PREVENIR DA INFLUENZA A (H1N1)

A Influenza A (H1N1) é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Saiba como se prevenir da gripe adotando medidas simples:



Lavar as mãos
frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Não compartilhar
alimentos, copos, toalhas e
objetos de uso pessoal.



Não usar medicamentos
sem orientação médica.
A automedicação pode ser
prejudicial à saúde.



Pessoas com qualquer
gripe devem evitar
ambientes fechados e com
aglomeração de pessoas.



Ao tossir ou espirrar,
cobrir o nariz e a boca
com um lenço,
preferencialmente,
descartável.



Procure o seu médico ou
a unidade de saúde mais
próxima em caso de gripe
para diagnóstico e
tratamento adequados.

ATENÇÃO

Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Fonte: Ministério da Saúde

GUIA INDISPENSÁVEL PARA PUBLICAÇÃO DE MATERIAS

As matérias devem ser digitadas em papel branco tipo A4, com cabeçalho contendo timbre.

O TÍTULO deve estar em letras MAIÚSCULAS, em fonte ARIAL NARROW, TAMANHO 8,5, cor PRETO, NEGRITO e estilo NORMAL.

A fonte do texto deve ser ARIAL NARROW, TAMANHO 8,5, cor PRETA e estilo NORMAL.

O recuo da primeira linha do parágrafo deve ser de 1,5 cm e entrelinhas Simples,

É importante, também, que o texto esteja SEM RASURAS e SEM ERROS ORTOGRÁFICOS.

A assinatura do responsável pela matéria NÃO DEVE SOBREPOR O TEXTO em hipótese alguma.

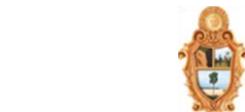
INFORMAÇÕES PARA ENVIO DE ARQUIVOS
É necessário que as matérias sejam enviadas para publicação da seguinte forma: matéria original impressa ou por via eletrônica, assinada, revisada e com arquivo.

CONFIRMAÇÃO

Enviar documento para o e-mail dolm@cmm.am.gov.br, em versão texto.

Após o envio confirmar o recebimento no telefone/ramal 3303-2731

As matérias devem ser enviadas/entregues até as 14h no Protocolo do Diário Oficial de segunda a sexta-feira, exceto feriados e pontos facultativos.



CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

MESA DIRETORA

DAVID VALENTE REIS – AVANTE

Presidente

WALLACE FERNANDES OLIVEIRA – PROS

1º Vice-Presidente

DIEGO ROBERTO AFONSO – PSL

2º Vice-Presidente

CAIO ANDRÉ PINHEIRO DE OLIVEIRA – PSC

3º Vice-Presidente

CARMEM GLÓRIA ALMEIDA CARRATTE – PL

Secretário Geral

ELISSANDRO AMORIM BESSA – SOLIDARIEDADE

1º Secretário

EDUARDO ASSUNÇÃO ALFAIA – PMN

2º Secretário

JOÃO CARLOS DOS SANTOS MELLO – REPUBLICANOS

3º Secretário

AMOM MANDEL LINS FILHO – PODE

Ouvidor

JAILDO DE OLIVEIRA SILVA – PC do B

Corregedor

VEREADORES

ALLAN CAMPELO DA SILVA – PSC

ANTÔNIO DE ALMEIDA PEIXOTO FILHO – PTC

DIONE CARVALHO DOS SANTOS – PATRIOTA

DANIEL AMARAL DE VASCONCELOS – PSC

MANOEL EDUARDO DOS SANTOS ASSIS – AVANTE

ELAN MARTINS DE ALENCAR – PROS

EVERTON ASSIS DOS SANTOS – PSL

FRANCISCO CARPEGIANE VERAS DE ANDRADE – REPUBLICANOS

FRANÇOIS VIEIRA DA SILVA MATOS – PV

IVO SANTOS DA SILVA NETO – PATRIOTA

JANDER DE MELO LOBATO – PTB

JOELSON SALES SILVA – PATRIOTA

JOÃO KENNEDY DE LIMA MARQUES – PMN

LISSANDRO BREVAL SANTIAGO – AVANTE

MARCEL ALEXANDRE DA SILVA – PODE

MARCELO AUGUSTO DA EIRA CORREA – PSB

MARCIO JOSÉ MAIA TAVARES – REPUBLICANOS

LUIZ AUGUSTO MITOSO JUNIOR – PTB

SAMUEL DA COSTA MONTEIRO – PL

MARIA JAQUELINE COELHO PINHEIRO – PODE

RAIFF MATOS SILVA VASCONCELOS – DC

ROBSON DA SILVA TEIXEIRA – PSDB

RODRIGO GUEDES OLIVEIRA DE ARAUJO – PSC

ROSINALDO FERREIRA DA SILVA – PMN

ROSIVALDO OLIVEIRA CORDOVIL – PSDB

SANDRO MAIA FREIRE – DEM

CÍCERO CUSTÓDIO DA SILVA – PT

THAYSA LIPPY SILVA DE SOUZA – PP

WANDERLEY CALDEIRA MONTEIRO – AVANTE

WILLIAM ROBERT LAUSCHNER – CIDADANIA

YOMARA JESUÍNA LINS RODRIGUES – PRTB

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO LEGISLATIVO MUNICIPAL

EXPEDIENTE

ADONAY PAES BARRETO DE OLIVEIRA

Diretor Geral

ROBERTO BATISTA DOS SANTOS

Coordenador do Diário

criado mediante Lei nº 342 de

13/05/2013 de autoria da mesa

DIRETORA DA CMM

APROVADO PELA COMISSÃO DE

CONSTITUIÇÃO, JUSTIÇA E REDAÇÃO

DA CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

Rua Padre Agostinho Caballero Martin, 850 -

São Raimundo, CEP - 69027-020

Telefone (92) 3303-2731

email: dolm@cmm.am.gov.br