



Poder Legislativo

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 195/2017-GP/DG

MIRLENE RABELO MAGALHÃES, Diretora Geral, no uso das atribuições que lhe são conferidas, por delegação, pelo Ato da Presidência nº. 055/2017-GP/DG, publicado no e-DOLM, edição n. 631 de 17 de fevereiro de 2017;

CONSIDERANDO o Art. 3º, da Emenda Constitucional nº. 47/2015;

CONSIDERANDO o Processo n. 2017.10000.10718.0.001376;

RESOLVE

I - CONCEDER, Abono de Permanência a servidora **ARLENE DOS SANTOS MATIAS**, a contar da data do Processo supracitado, com base no Art. 3º, da Emenda Constitucional nº. 47/2015.

II - REVOGAM-SE as disposições em contrário.

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 17 de julho de 2017.

MIRLENE RABELO MAGALHÃES
Diretora Geral

ASSINADO DIGITALMENTE POR:

MIRLENE RABELO MAGALHAES - DIRETOR - 573.542.782-20 EM 17/07/2017 12:12:17

CÓDIGO DE VERIFICAÇÃO : FA924E950002A249 . CONSULTE EM <http://camaradigital.cmm.am.gov.br/verificador/>



SAMU 192

Quando chamar o SAMU

Nesses casos, deve-se chamar o SAMU, através do telefone 192 (ligação gratuita):

- Na ocorrência de problemas cardio-respiratórios;
- Em casos de Intoxicação;
- Em caso de queimaduras graves;
- Na ocorrência de maus tratos;
- Em trabalhos de parto onde haja risco de morte da mãe ou do feto;
- Em casos de tentativa de suicídio;
- Em crises hipertensivas;
- Quando houver acidentes/trauma com vítimas;
- Em casos de afogamentos;
- Em casos de choque elétrico;
- Em acidentes com produtos perigosos;
- Na transferência inter-hospitalar de doentes com risco de morte.

Fonte: Ministério da Saúde

DICAS DE SAÚDE



Comer carne vermelha e peixe

Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.



Tomar leite

Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.



Comer coração de galinha

É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.



Dançar

O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.



Caminhar

Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.



Beber água de boa qualidade

Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fonte: Bem Estar

GUIA INDISPENSÁVEIS PARA ANÚNCIOS DE MATÉRIAS

• INFORMAÇÕES TÉCNICAS

As matérias devem ser digitadas em papel branco tipo **A4**, com cabeçalho contendo o timbre.

O **TÍTULO** deve estar em letras **MAIÚSCULAS**, em fonte **ARIAL NARROW**, **TAMANHO 8.5**, **Cor PRETO**, **NEGRITO** e estilo **NORMAL**.

A **fonte do texto** deve ser **ARIAL NARROW**, **TAMANHO 8.5**, **Cor PRETA** e estilo **NORMAL**.

O **reco da Primeira Linha do Parágrafo** deve ser de **1,5 cm** e entrelinhas **Simples**.

É muito importante, também, que o texto esteja **SEM RASURAS** e **SEM ERROS ORTOGRÁFICOS**.

A **Assinatura** do responsável pela matéria **NÃO DEVE SOBREPOR O TEXTO** em hipótese alguma.

• INFORMAÇÕES PARA ENVIO DE ARQUIVOS

É necessário que as matérias sejam enviadas para publicação da seguinte forma: matéria original impressa, assinada, revisada e com arquivo.

• CONFIRMAÇÃO

Enviar documento antecipadamente para o e-mail **dolm@cmm.am.gov.br**, em versão Word (*.doc). Após o envio favor confirmar o recebimento no telefone 3303-2731 falar com Marcelo Ferreira.

As matérias devem ser entregues até às 14 horas no **Protocolo do Diário Oficial** de segunda a sexta-feira, exceto feriados e pontos facultativos.



CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

MESA-DIRETORA

| |
|---|
| MAURÍCIO WILKER DE AZEVEDO BARRETO - PHS Presidente |
| LUIS FELIPE SILVA DE SOUZA - PTN 1º vice-presidente |
| REIZO FELÍCIO DA SILVA CASTELO BRANCO MAUÉS - PTB 2º vice-presidente |
| FRED WILLIS MOTA FONSECA - PR 3º vice-presidente |
| CARMEM GLÓRIA ALMEIDA CARRATTE- PRP Secretária Geral |
| ANDRÉ LUIZ SIQUEIRA DE SOUZA CRUZ - PTC 1º secretário |
| ISAAC TAYAH - PSDC 2º secretário |
| CARLOS RENÉ DE SOUZA FERNANDES - PSB 3º secretário |
| EVERTON ASSIS DOS SANTOS - DEM Ouvidor |
| DIEGO ROBERTO AFONSO - PDT Corregedor |

VEREADORES

| |
|--|
| ÁLVARO JOÃO CAMPELO DA MATA - PP |
| CÍCERO CUSTODIO DA SILVA - PT |
| CLAUDIOMAR PROENÇA DE SOUZA - PR |
| DAVID VALENTE REIS - PV |
| DANÍZIO ELIAS SOUZA - PSDB |
| EDSON BENTES DE CASTRO - PR |
| ELISSANDRO AMORIM BESSA - PHS |
| EWERTON CAMPOS WANDERLEY - PPL |
| FRANCISCO PLÍNIO VALÉRIO TOMAZ - PSDB |
| FRANÇOIS VIEIRA DA SILVA MATOS - PV |
| GEDEÃO TIMÓTEO AMORIM - PMDB |
| GILMAR DE OLIVEIRA NASCIMENTO - PSD |
| GILVANDRO MOTA DA SILVA - PTC |
| JAILDO DE OLIVEIRA SILVA - PC do B |
| JOANA D'ARC DOS SANTOS CORDEIRO - PR |
| JOÃO LUIZ ALMEIDA DA SILVA - PRB |
| JOELSON SALES SILVA - PSC |
| LUIS HIRAM MORAES NICOLAU - PSD |
| MARCEL ALEXANDRE DA SILVA - PMDB |
| MARCELO AUGUSTO DA EIRA CORREA - PSB |
| MARCO ANTÔNIO SOUZA RIBEIRO DA COSTA - PMN |
| MARIA JACQUELINE COELHO PINHEIRO - PHS |
| MAURO TEIXEIRA PIRES JUNIOR - PTN |
| ROBERTO SABINO RODRIGUES - PROS |
| ROBSON DA SILVA TEIXEIRA - DEM |
| ROSINALDO FERREIRA DA SILVA - PSB |
| ROSIVALDO OLIVEIRA CORDOVIL - PTN |
| SAMUEL DA COSTA MONTEIRO - PHS |
| THEREZINHA RUIZ DE OLIVEIRA - DEM |
| WALLACE FERNANDES OLIVEIRA - PTN |
| WILLIAM ALEXANDRE SILVA DE ABREU - PMN |

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO LEGISLATIVO MUNICIPAL

EXPEDIENTE

MIRLENE RABELO MAGALHÃES
Diretora Geral
MARCELO FERREIRA GONÇALVES
Gerente - Editor / Revisor

CRIADO MEDIANTE A LEI Nº 342 DE 13/05/2013

DE AUTORIA DA MESA DIRETORA DA CMM

APROVADO PELA COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO,

JUSTIÇA E REDAÇÃO DA CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

CÂMARA MUNICIPAL DE MANAUS

Rua Padre A. Caballero Martin, 850

São Raimundo - CEP: 69027-020.

Telefone.OXX (92) 3303-2731

E-mail: dolm@cmm.am.gov.br